

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.И.



# МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	6.1	8.7	21.7	192
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/7/6	3.5	6.7	12.9	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.8	4.1	12.3	102
Итого		13.4	19.5	46.9	421
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	126	0.5	0.5	11.9	57
Итого		0.5	0.5	11.9	57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	36	0.6	2.8	3.3	41
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.1	8.3	18	183
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	111	18.2	5.3	5.8	143
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	122	2.3	2.9	14.7	94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		31.3	19.7	70.1	590
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	63	6.1	7.7	34.2	228
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.6	84
Итого		7.1	7.9	53.8	312
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	187	4.3	4.1	22.4	147
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		13.3	9	52.2	346
Всего		65.6	56.6	234.9	1726
Стоимость 168,90					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г. Т. Стройкерамик

*Г. Герасимчук*



# МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	241	8.1	10.7	28.5	244
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	38/10/7	5.4	10.1	19.2	190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.9	4.1	13.3	107
Итого		17.4	24.9	61	541
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	12.9	62
Итого		0.5	0.5	12.9	62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0.9	5	5.3	69
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.6	8	18.1	179
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	126	18.1	5.7	6	149
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3.2	4.3	20.1	131
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3.9	0.5	25.2	121
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		32.7	23.5	84.4	688
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	68	6.9	9.9	41.4	282
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.6	84
Итого		7.9	10.1	61	366
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	206	6	7	32.8	221
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4.8	0.4	31.7	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		16	12	68.9	451
Всего		74.5	71	288.2	2108
Стоимость 190,19					

Медицинская сестра *Герасимчук* Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 кофуса)

ГБОУ СОШ №7 г.п.г. Стройкерамика

Ключников Н.Г.



# МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	210	8,5	10,9	30	254
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	6,1	9,7	22,7	203
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,8	15,3	123
Итого		19,2	25,4	68	580
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	152	0,6	0,6	14,9	72
Итого		0,6	0,6	14,9	72
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,2	5,8	74
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8,6	10	19,4	210
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	90	16	5,7	6,2	140
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	140	4,7	4,2	21	140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,5	38
Итого		33,9	25,6	84,9	713
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,5	9,5	40,8	275
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	0,9	0,2	18,9	81
Итого		7,4	9,7	59,7	356
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,7	6,5	29,7	203
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	4,2	0,3	27,6	130
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,4	18
Итого		15,1	11,4	62	414
Всего		76,2	72,7	289,5	2135
Стоимость 170,55					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3-й корпус)

ГБОУ "ОШ №111 г.г. Стрейферамика

Ключикова Н.Н.



# МЕНЮ

4 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5,6	8,9	20	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/8/10	4	9,6	10,1	144
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4	4,1	12,2	103
Итого		13,6	22,6	42,3	431
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	113	0,4	0,4	10	48
Итого		0,4	0,4	10	48
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,5	2,7	36
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,6	10	18,1	196
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	60	8,6	3,7	5,2	89
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	115	2,5	2,6	15,8	97
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,5	0,2	9,5	46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		20,7	19	58,6	493
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,4	9,3	33,6	242
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,8	64
Итого		7,2	9,5	48,4	306
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,5	4,3	20,7	142
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		12	9	41,4	297
Всего		53,9	60,5	200,7	1575
Стоимость 153,82					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП «Детский сад» Солышско (3 корпус)

ГБОУ СО ДНП г.т. Стройке Самика

Ключникова Г.Н.



**МЕНЮ**  
4 декабря 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	4,1	5,1	14,7	123
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/15	2,9	6,3	8,4	102
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,5	2,6	8,3	67
Итого		9,5	14	31,4	292
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	119	0,5	0,5	12,6	61
Итого		0,5	0,5	12,6	61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,7	68
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8	8,6	18,7	191
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	12,3	4,5	5,7	113
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	4,1	20,2	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	15	72
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		26,6	22,7	73	609
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,5	37,8	261
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	190	1	0,2	18,7	81
Итого		7,3	9,7	56,5	342
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,9	6,8	29,4	204
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,8	93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		13,9	11,5	53,5	375
Всего		57,8	58,4	227	1679
Стоимость 160,63					

Медицинская сестра

Зуева М.В