Утветжаю в торой образований образовании образовании образовании образовании образовании образовании образовании

# **МЕНЮ** 4 декабря 2024 г.

#### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	мический	состав	Энерге- тическая	
	БЫХОД	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	
36	автрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,56	17,53	22,52	337,79	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76	
KAKAO	182	4,60	4,90	11,21	108,73	
Итого		27,72	26,68	43,81	531,28	
II 3	Вавтрак					
ЯБЛОКО	128	0,49	0,49	12,19	58,46	
Итого		0,49	0,49	12,19	58,46	
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,48	2,79	2,78	38,18	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	5,84	8,38	17,85	174,36	
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ МЯСНЫЕ	60	11,08	9,25	8,64	161,82	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	103	3,29	2,68	21,02	121,43	
СОУС ОВОЩНОЙ	31	0,98	2,18	5,65	46,41	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,55	0,34	16,35	78,67	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41	
Итого		24,22	25,62	79,89	651,28	
По	олдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,61	2,10	15,94	89,36	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,73	64,02	
Итого		1,70	2,13	31,67	153,38	
	Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,52	8,06	20,54	177,79	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,71	93,04	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62	
Итого		8,61	8,30	44,57	288,45	
Всего		62,74	63,22	212,13	1 682,85	
Стоимость 182,78						

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утрерждаю. Бинания

Руководитель СП детекно сад"Солжиний горпус №1 БОУ ОШ-Non-пт рей керамика САР / Кубе тни ова Н.Н./

# **МЕНЮ**

4 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая		
	Быход	* *	Углеводы, г	ценность, ккал			
38	автрак						
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	154/30	26,90	19,65	29,08	405,65		
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,29	6,07	14,88	123,32		
KAKAO	202	5,47	5,87	13,28	129,49		
Итого		34,66	31,59	57,24	658,46		
II 3	автрак						
ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,31	63,81		
Итого		0,54	0,54	13,31	63,81		
	Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,76	4,20	4,41	58,44		
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,73	8,41	22,57	197,59		
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ МЯСНЫЕ	76	13,62	13,50	5,31	196,88		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,18	3,00	33,16	180,45		
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,03	1,94	5,82	45,21		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,24	97,37		
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70		
Итого		30,48	31,47	101,19	814,64		
Пс	олдник						
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	16,00	65,37		
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,41	3,15	23,91	134,04		
Итого	•	2,52	3,19	39,91	199,41		
Ужин							
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	202	6,70	7,66	26,66	203,50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,74	0,30	24,61	116,16		
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87		
Итого		10,54	7,96	55,39	336,53		
Всего		78,74	74,75	267,04	2 072,85		
Стоимость 224,00							

Герасимчук Г.Г. Медицинская сестра

руководитель СП Детский сай Солны ико (2 корпус)

СОШ № 1 СТ ройкерамика

1 СТ ройкерамика

1 СТ ройкерамика

1 СТ ройкерамика

## **МЕНЮ** 4 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Химический состав		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	21,61	17,36	28,68	361,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,22	6,20	14,40	122,25
KAKAO	200	4,64	4,93	11,99	112,33
Итого		28,47	28,49	55,07	595,77
I	I Завтрак				
ЯБЛОКО	138	0,59	0,59	14,59	69,95
Итого	•	0,59	0,59	14,59	69,95
	Обед	•			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	5,12	4,34	66,35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,97	9,34	23,18	211,36
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ МЯСНЫЕ	55	11,83	12,13	5,12	176,60
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	3,14	32,82	180,21
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,04	2,10	5,91	47,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,42	0,45	21,87	105,22
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,68	30,72
Итого		29,13	32,28	100,92	817,58
	Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,82	36,61	205,19
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	16,70	68,21
Итого		3,80	4,86	53,31	273,40
	Ужин				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	6,72	7,81	25,71	201,26
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,63	0,30	23,90	112,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,58	18,87
Итого		10,49	8,11	54,19	332,90
Bcero		72,48	74,33	278,08	2 089,60
Стоимость 210,13					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_\_ Зуева М.В

руководитель С Пата кий сад Солный ко ( 3 корпус)

верждаю

## **МЕНЮ** 4 декабря 2024 г.

#### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический соста		состав	Энерге- тическая	
	Выход	Белки, г	Жиры, г	I VERADARLI E I	ценность, ккал	
38	автрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,6	15,7	23,2	323	
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85	
KAKAO	180	4,1	4,4	9,8	96	
Итого		27,2	24,3	43	504	
II 3	завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	11,7	56	
Итого		0,5	0,5	11,7	56	
	Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,5	2,7	36	
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	8,3	18,7	182	
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ МЯСНЫЕ	60	10,2	9,2	5,3	144	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	2,4	22,2	125	
СОУС ОВОЩНОЙ	35	0,9	2,5	5,6	49	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87	
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29	
Итого		24,5	25,3	79,8	652	
По	олдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		14,5	59	
Итого		1,6	2	29,4	142	
	Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	4,9	5,8	19,6	151	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95	
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21	
Итого		8,1	6	44,9	267	
Всего		61,9	58,1	208,8	1621	
Стоимость 178,89	_					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_\_ Зуева М.В

уткерждай инальной руководитель СП "Детски сад" Солны корпус) г Бой водина в рамика в рамика

## **МЕНЮ** 4 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
	Завтрак				
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	26,5	19,7	30	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,2	15,2	126
KAKAO	200	4,6	4,8	11,9	110
Итого		33,4	30,7	57,1	644
	II Завтрак				
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	14,8	71
Итого	•	0,6	0,6	14,8	71
	Обед		· · · · · ·	·	
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,8	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	8,8	19	191
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ МЯСНЫЕ	75	15,2	14,9	5,4	216
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,1	32,9	180
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	1,9	6	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		32,5	34,4	98,4	841
	Полдник				
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	37,1	208
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,5	59
Итого		3,8	4,9	51,6	267
	Ужин				
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	6,6	7,7	25,5	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		10,5	8	55,4	337
Всего		80,8	78,6	277,3	2160
Стоимость 233,89					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_\_ Зуева М.В