

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стрелки керамика
Клишова Н.Н./



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	154/30	26,90	19,65	29,08	405,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,29	6,07	14,88	123,32
КАКАО	202	5,47	5,87	13,28	129,49
Итого		34,66	31,59	57,24	658,46
II Завтрак					
ЯБЛОКО	136	0,54	0,54	13,31	63,81
Итого		0,54	0,54	13,31	63,81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,76	4,20	4,41	58,44
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,73	8,41	22,57	197,59
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	76	13,62	13,50	5,31	196,88
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	5,18	3,00	33,16	180,45
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,03	1,94	5,82	45,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,24	97,37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,48	31,47	101,19	814,64
Полдник					
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	16,00	65,37
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,41	3,15	23,91	134,04
Итого		2,52	3,19	39,91	199,41
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	202	6,70	7,66	26,66	203,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,74	0,30	24,61	116,16
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,12	16,87
Итого		10,54	7,96	55,39	336,53
Всего		78,74	74,75	267,04	2 072,85
Стоимость 224,00					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ильчинова Н.Н.



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	26,5	19,7	30	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,2	15,2	126
КАКАО	200	4,6	4,8	11,9	110
Итого		33,4	30,7	57,1	644
II Завтрак					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,8	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	8,8	19	191
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	75	15,2	14,9	5,4	216
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,1	32,9	180
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	1,9	6	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,5	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		32,5	34,4	98,4	841
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,9	37,1	208
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,5	59
Итого		3,8	4,9	51,6	267
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	6,6	7,7	25,5	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		10,5	8	55,4	337
Всего		80,8	78,6	277,3	2160
Стоимость 233,89					

Медицинская сестра

Зуева М.В