

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ № 103 г.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5.1	7.9	17.2	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/6/7	3.4	7.1	12	127
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		8.6	15	33.3	305
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	11.6	53
Итого		0.3	0.1	11.6	53
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	3.9	2.7	48
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	185	8.3	5.3	19.9	159
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8.4	9.5	6	142
КАША ЯЧНЕВАЯ	129	2.5	3.5	16.3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.8	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		22.5	22.6	70.5	573
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6.3	7.8	34.4	232
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11.3	46
Итого		6.4	7.8	45.7	278
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.3	3.7	27.4	160
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4.1	3.5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.7	0.3	24.1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		14.1	12.7	59.4	408
Всего		51.9	58.2	220.5	1617
Стоимость 117,16					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №11 Ст. ойкикерамика
 Блочникова Н.Н./



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	208	7	9.4	23.9	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5.4	9.2	18	177
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		12.5	18.6	47	409
II Завтрак					
НАПИТОКИ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	9.3	43
Итого		0.3	0.1	9.3	43
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.7	4.9	4.3	65
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11.7	7.3	24.1	210
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	9.3	10.4	5.8	155
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.6	18.8	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.5	21.7	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		28	26.7	84.4	693
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6.8	9.8	41.3	280
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.7	60
Итого		6.9	9.8	56	340
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.6	34.2	199
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4.1	3.5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4.5	0.4	29.8	140
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		15.9	13.7	71.9	473
Всего		63.6	68.9	268.6	1958
Стоимость 140,49					

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г

Руководитель С.П. Девский сад (2 корпус)
 ЕНДУ СОШ №1 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	210	8,7	12,3	32,1	276
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	8	13,1	28,6	265
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
Итого		16,8	25,4	66,6	565
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12	60
Итого		0,4	0,2	12	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,9	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	205	14,7	9	27,5	249
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	15,9	17,2	5,7	241
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,7	19,2	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,6	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		38,3	35,5	90,9	836
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,4	10,3	42	289
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,4	63
Итого		7,5	10,3	57,4	352
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,9	34,9	205
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,7	3,1	2,7	42
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,8	0,4	31,7	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		16,1	13	73,8	477
Всего		79,1	84,4	300,7	2290
Стоимость 158,12					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель С/П Детский сад № 11 Солнышко (3 корпус)
 БУ И СОШ № 11 Стройкерамика
 Кладникова Н.Н/



МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,8	7,4	20,9	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,4	8,7	17,5	170
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,3	16,1	42,6	361
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	48
Итого		0,3	0,1	10,4	48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5	4,2	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	202	12,8	8,5	25,7	230
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	11,3	12,4	6,1	181
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30,9	29,7	84,3	728
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,5	41,2	276
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,5	59
Итого		6,9	9,5	55,7	335
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	4,3	3,5	27,4	158
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,5	2,1	1,8	29
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	29	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		14,2	10,5	62,6	402
Всего		63,6	65,9	255,6	1874
Стоимость 131,55					

Медицинская сестра

Зуева М.В