

Руководитель "СД Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ № 103 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5.1	7.9	17.2	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	24/6/7	3.4	7.1	12	127
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		8.6	15	33.3	305
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	11.6	53
Итого		0.3	0.1	11.6	53
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	3.9	2.7	48
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	185	8.3	5.3	19.9	159
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8.4	9.5	6	142
КАША ЯЧНЕВАЯ	129	2.5	3.5	16.3	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.8	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.8	31
Итого		22.5	22.6	70.5	573
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6.3	7.8	34.4	232
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11.3	46
Итого		6.4	7.8	45.7	278
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4.3	3.7	27.4	160
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4.1	3.5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.7	0.3	24.1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		14.1	12.7	59.4	408
Всего		51.9	58.2	220.5	1617
Стоимость 117,16					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №11 Ст. ойки керамика  
Блочникова Н.Н./



## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	208	7	9.4	23.9	211
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5.4	9.2	18	177
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		12.5	18.6	47	409
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОКИ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	9.3	43
Итого		0.3	0.1	9.3	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.7	4.9	4.3	65
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11.7	7.3	24.1	210
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	9.3	10.4	5.8	155
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.6	18.8	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.5	21.7	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		28	26.7	84.4	693
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6.8	9.8	41.3	280
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.7	60
Итого		6.9	9.8	56	340
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5.3	4.6	34.2	199
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4.1	3.5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	59	4.5	0.4	29.8	140
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		15.9	13.7	71.9	473
Всего		63.6	68.9	268.6	1958
Стоимость 140,49					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г

Руководитель С.П. Девский сад (2 корпус)  
ЕДУ СОШ №1 Стройкерамика  
Клишчикова Н.Н./



## МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	210	8,7	12,3	32,1	276
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/15/7	8	13,1	28,6	265
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,9	24
Итого		16,8	25,4	66,6	565
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12	60
Итого		0,4	0,2	12	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,9	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	205	14,7	9	27,5	249
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	15,9	17,2	5,7	241
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,7	19,2	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,6	114
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		38,3	35,5	90,9	836
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,4	10,3	42	289
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,4	63
Итого		7,5	10,3	57,4	352
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,9	34,9	205
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,7	3,1	2,7	42
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,8	0,4	31,7	150
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		16,1	13	73,8	477
Всего		79,1	84,4	300,7	2290
Стоимость 158,12					

Медицинская сестра Зуева М.В.

руководитель С П "Детский сад" Союзинко ( 3 корпус)  
 СУ СОШ №11 Стройкерамика  
 Клоуникова Н.Н/



# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	3,7	5,3	13,4	117
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/4/5	2,7	5,1	9,6	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,3	14
Итого		6,5	10,4	26,3	226
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	49
Итого		0,3	0,1	10,4	49
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,3	2,5	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	170	9,7	7,3	21,6	190
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	12,4	13,5	5,1	192
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,4	2,9	15,7	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		27,5	27,3	68,8	632
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,5	7,3	34	222
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,6	39
Итого		5,6	7,3	43,6	261
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,2	3	20,6	123
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	34	0,6	2,9	2,5	38
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		11,9	10,6	47,8	334
Всего		51,8	55,7	196,9	1502
Стоимость 109,25					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В

руководитель С/Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ № 11, Стройкерамика  
 Кладникова Н.Н.



# МЕНЮ

5 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	200	5,8	7,4	20,9	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,4	8,7	17,5	170
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,3	16,1	42,6	361
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	48
Итого		0,3	0,1	10,4	48
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5	4,2	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	202	12,8	8,5	25,7	230
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	11,3	12,4	6,1	181
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,4	18,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30,9	29,7	84,3	728
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,5	41,2	276
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,5	59
Итого		6,9	9,5	55,7	335
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	145	4,3	3,5	27,4	158
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,5	2,1	1,8	29
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	29	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		14,2	10,5	62,6	402
Всего		63,6	65,9	255,6	1874
Стоимость 131,55					

Медицинская сестра

Зуева М.В