

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
5 февраля 2025 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,34	13,17	2,79	171,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/4	1,56	4,25	10,08	84,76
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,58	2,76	8,08	68,24
Итого		14,48	20,18	20,95	324,40
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,09	42,50
Итого		0,23	0,10	9,09	42,50
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,50	2,94	2,95	40,22
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	6,04	6,24	16,17	145,26
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	90	20,86	22,92	8,73	324,53
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,58	20,55	127,38
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,01	2,04	5,83	46,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		34,28	38,07	78,93	796,03
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,58	0,61	10,79	55,02
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,08	0,02	16,20	65,61
Итого		1,66	0,63	26,99	120,63
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,98	8,47	26,57	211,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,13	0,25	20,57	97,10
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		10,19	8,72	51,17	325,18
Всего		60,84	67,70	187,13	1 608,74
Стоимость 139,16					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
Клишникова Н.Н./



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,78	13,88	2,81	179,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	2,35	4,95	15,32	115,25
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,89	3,08	9,64	78,63
Итого		16,02	21,91	27,77	373,41
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,24	0,10	9,35	43,99
Итого		0,24	0,10	9,35	43,99
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,78	5,24	4,55	68,36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	6,41	7,51	17,46	163,18
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	95	20,62	22,11	5,42	303,25
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,13	3,31	32,78	181,52
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,07	2,15	6,09	48,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,26	0,43	20,90	100,54
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,95	39,80
Итого		37,27	40,75	97,15	905,18
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,37	0,91	16,22	82,66
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,07	0,01	16,10	65,05
Итого		2,44	0,92	32,32	147,71
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,81	8,57	28,34	223,08
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,51	120,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,47
Итого		11,79	8,89	57,86	359,96
Всего		67,76	72,57	224,45	1 830,25
Стоимость 146,52					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель С.Г. Дедский сад Солн.шко (3 корпус)
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

5 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,5	12,2	3,1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4	15	105
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,2	77
Итого		14,7	19,3	27,3	344
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	45
Итого		0,3	0,1	9,6	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,8	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	6,9	7,6	17,5	164
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ МЯСНЫЕ	95	19,8	23,4	5,4	310
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	2,8	32,9	178
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,9	1,9	5,9	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		36,7	41,3	94	893
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	2,4	0,9	16,1	82
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,1	58
Итого		2,5	0,9	30,2	140
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,1	28,5	241
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		11,7	8,4	58	378
Всего		65,9	70	219,1	1800
Стоимость 155,85					

Медицинская сестра Зуева М.В.