

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
Плючкова Н.Н.



МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	8,90	12,75	2,77	161,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,65	4,26	10,70	87,72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,34	3,41	9,94	84,74
Итого		13,89	20,42	23,41	334,20
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,46	0,46	11,18	53,64
Итого		0,46	0,46	11,18	53,64
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,46	1,28	2,68	24,27
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,57	6,82	17,64	619,12
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,43	14,90	24,22	284,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
Итого		22,94	23,33	67,71	576,89
Полдник					
ПРЯНИК	20	0,89	0,71	11,25	54,90
СНЕЖОК	180	5,40	3,97	8,74	96,89
Итого		6,29	4,68	19,99	151,79
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,84	8,53	19,38	178,72
ХЛЕБ	21	1,62	0,13	10,66	50,32
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		7,54	8,66	33,83	244,45
Всего		51,12	57,55	156,12	1 403,97
Стоимость 149,15					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Г.Г.



МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	8,90	11,98	2,77	154,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,41	6,08	15,62	126,84
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,42	3,51	11,26	91,23
Итого		14,73	21,57	29,65	372,85
II Завтрак					
ЯБЛОКО	125	0,50	0,50	12,23	58,67
Итого		0,50	0,50	12,23	58,67
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,72	3,02	4,22	47,27
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,79	6,57	18,53	254,48
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15,45	16,74	31,51	338,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,98	96,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,08	26,74	83,92	775,43
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	1,84	1,46	23,36	113,98
СНЕЖОК	200	6,16	4,53	9,97	13,58
Итого		8,00	5,99	33,33	225,56
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,86	10,38	26,50	232,29
ХЛЕБ	50	3,15	0,26	20,72	97,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		11,11	10,64	51,29	346,74
Всего		60,42	65,44	210,42	1 801,25
Стоимость 167,80					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2-й корпус)
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.И.



МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	164	8,88	11,74	2,75	152,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,42	4,54	15,79	113,82
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,12	3,16	10,79	84,89
Итого		14,42	19,44	29,33	351,32
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	134	0,48	0,48	11,62	55,75
Итого		0,48	0,48	11,62	55,75
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	62	0,83	1,47	4,90	36,62
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	8,14	9,56	22,18	214,85
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	225	15,11	16,16	31,37	331,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,60	34,41
Итого		27,39	27,63	88,25	719,53
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,75	1,40	22,23	108,48
СНЕЖОК	199	6,14	4,51	9,93	210,14
Итого		7,89	5,91	32,16	318,62
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,94	9,17	24,98	221,41
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,96	0,32	26,07	123,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,51	18,40
Итого		11,00	9,49	55,56	362,82
Всего		61,18	62,95	216,92	1 818,04
Стоимость 161,29					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.С.С.С.С.)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н.



МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	149
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,4	4,2	9,2	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,6	2,6	8,7	70
Итого		13	18,1	20,6	300
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	131	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,5	1,7	2,5	27
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	8,7	17,7	181
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	12,9	13,6	27,8	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		23,3	24,4	73,6	612
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
СНЕЖОК	182	6,2	4,5	10	111
Итого		7,4	5,4	25	184
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	185	6,6	10	21,4	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		9,4	10,2	44,1	307
Всего		53,6	58,6	174,2	1455
Стоимость 147,10					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 14 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

5 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,2	12,7	3,2	186
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2	5,4	13,4	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11,1	86
Итого		14,4	21,3	27,7	382
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	131	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,4	4,2	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,6	8,6	20,6	297
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	225	14,3	15,2	31,8	321
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,8	114
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		26,3	25,7	89	799
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	1,7	1,5	22,6	110
СНЕЖОК	199	6,2	4,5	10	111
Итого		7,9	6	32,6	221
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	208	7	10,3	25,4	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,4	0,3	22,1	104
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,5	10,6	52,1	345
Всего		59,6	64,1	212,8	1802
Стоимость 161,66					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В