

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БСУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	8.9	12.7	2.6	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/11/6	2.8	5.8	10	105
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.3	9.8	83
Итого		15	21.8	22.4	348
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0.6	0.6	13.2	63
Итого		0.6	0.6	13.2	63
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.4	2.7	35
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.5	11	17.2	197
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	60	11.4	6.6	5.1	131
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.6	3.4	15.9	104
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.3	0.3	14.8	71
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		23.7	23.7	66.7	584
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1.7	2.2	16.7	94
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0.9	0.2	18.3	78
Итого		2.6	2.4	35	172
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.2	26.8	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.7	98
КАКАО	180	4.1	4.4	9.8	96
Итого		14.2	11.9	57.3	396
Всего		56.1	60.4	194.6	1563
Стоимость 171,58					

Медицинская сестра _____

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель СШ №1 "Образовательный центр" корпус №1
 ЕВУ СОШ №1 п.д. Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

5 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9.1	11.9	3.1	158
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/11/7	4.6	8.7	15.5	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11	88
Итого		16.9	24	29.6	406
II Завтрак					
ЯБЛОКО	147	0.6	0.6	14.5	69
Итого		0.6	0.6	14.5	69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5.1	4.5	67
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.7	11.9	18.5	213
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	14.2	6.8	7.1	151
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	3.8	20.7	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.7	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.1	59
Итого		28.3	28	83.6	710
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.6	3.4	25.6	143
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	20.4	87
Итого		3.6	3.6	46	230
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.6	8.1	29.1	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.6	121
КАКАО	200	4.6	4.8	11.8	110
Итого		16.1	13.2	66.5	453
Всего		65.5	69.4	240.2	1868
Стоимость 196,42					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

