

Утверждаю

Руководитель СП Летский сад Солнышко корпус №1  
 П.О. ОШ №1 п.п.з. Стройкерамика  
 Ключикова Н.Н./



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18.5	14	22.3	292
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.6	4.6	10.5	90
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.6	3.7	9.9	89
Итого		23.7	22.3	42.7	471
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	142	0.6	0.6	13.5	65
Итого		0.6	0.6	13.5	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.6	2.8	37
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	8	20.5	185
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	174	10.6	11.3	31.2	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.4	74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.1	50
Итого		20.5	22.2	82	615
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5.7	6.7	33.9	219
СНЕЖОК	155	5.3	3.9	8.5	94
Итого		11	10.6	42.4	313
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.5	7.5	20.2	172
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		8.8	7.8	44.9	286
Всего		64.6	63.5	225.5	1750
Стоимость 165,53					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №111, г. Самарская область, с. Осиновка  
 Клещникова Н.Н./



## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23.7	17.9	32.1	390
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	6.2	15.8	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4.6	4.7	13.1	113
Итого		30.7	28.8	61	632
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0.6	0.6	14.6	70
Итого		0.6	0.6	14.6	70
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.8	5	4.6	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.4	7.9	25.3	207
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	194	11.7	12.6	35.1	302
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		23.4	25.9	98.6	728
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7	9.9	38.4	271
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.9	110
Итого		13.1	14.4	48.3	381
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.7	7.6	26.7	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.8	7.9	57	344
Всего		78.6	77.6	279.5	2155
Стоимость 197,73					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г

Руководитель СД "Детский сад Солнышко (2 корпус)  
 Е.В. СОШ № 10 (Стройкерамика)  
 Кочергина Н.Н./



# МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	24,9	19,2	28,6	390
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,2	5,9	14,8	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	4	12,2	100
Итого		31	29,1	55,6	611
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	12,8	61
Итого		0,5	0,5	12,8	61
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1,1	5,1	6,4	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9	10,8	24,2	239
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	17,3	18,2	36,2	377
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		31,1	34,5	101,7	849
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,9	9,8	38,2	268
СНЕЖОК	185	5,7	4,2	9,2	102
Итого		12,6	14	47,4	370
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	7	8,2	26,5	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10,8	8,5	55,1	339
Всего		86	86,6	272,6	2230
Стоимость 195,01					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП "Дежневая" Солянышко (3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 Стройкерамика  
 Плучникова Н.Н.



## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,6	14,7	23,4	304
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/6	1,6	4,7	10,6	92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	10,4	86
Итого		23,5	22,8	44,4	482
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9	43
Итого		0,4	0,4	9	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	3,3	2,7	43
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	5,7	7,9	19	173
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	165	9,2	8,8	27,8	228
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		18,5	20,4	78,4	576
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	55	6,1	9,1	32,1	235
СНЕЖОК	159	5,4	4	8,7	97
Итого		11,5	13,1	40,8	332
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	180	5,9	7,3	23,2	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		9,1	7,6	48,3	298
Всего		63	64,3	220,9	1731
Стоимость 155,60					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 п.г.т. Стройкерамика

Ключикова Н.Н.



## МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	22,8	17,7	29,2	372
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6	15,5	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	98
Итого		28,8	27,5	56,7	595
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	107	0,5	0,5	11,3	55
Итого		0,5	0,5	11,3	55
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,6	7	24,5	193
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	12,3	13,3	31,5	295
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		23,6	26	96,6	719
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,6	39,2	269
СНЕЖОК	187	6	4,4	9,7	108
Итого		12,8	14	48,9	377
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	200	6,7	7,6	25,5	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		10,7	7,9	55,2	337
Всего		76,4	75,9	268,7	2083
Стоимость 185,81					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В