

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №3 г. Стройкерамика

Ключникова Н.И.



МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 153 | 9,06 | 12,02 | 2,78 | 155,81 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 19/5/10 | 3,69 | 6,28 | 9,40 | 109,44 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,33 | 3,45 | 9,98 | 85,25 |
| Итого | | 16,08 | 21,75 | 22,16 | 350,50 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 207 | 0,76 | 0,16 | 15,22 | 64,79 |
| Итого | | 0,76 | 0,16 | 15,22 | 64,79 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 34 | 0,47 | 3,26 | 2,74 | 42,10 |
| СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,48 | 9,32 | 18,88 | 185,48 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 61 | 13,82 | 14,12 | 8,56 | 216,45 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 120 | 8,94 | 3,29 | 18,69 | 140,19 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 43 | 2,82 | 0,38 | 18,09 | 87,02 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,44 | 0,03 | 12,03 | 50,47 |
| Итого | | 31,97 | 30,40 | 78,99 | 721,71 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 17 | 0,98 | 0,78 | 12,50 | 61,00 |
| КАКАО | 183 | 3,78 | 4,02 | 9,64 | 90,99 |
| Итого | | 4,76 | 4,80 | 22,14 | 151,99 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 184 | 4,31 | 5,10 | 21,78 | 152,16 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 37 | 2,80 | 0,23 | 18,40 | 86,83 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,08 | 0,00 | 4,03 | 16,44 |
| Итого | | 7,19 | 5,33 | 44,21 | 255,43 |
| Всего | | 60,76 | 62,44 | 182,72 | 1 544,42 |
| Стоимость 146,97 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Сельвишко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г.т.Стойкеремике

Г. Герасимчук
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 167 | 8,90 | 11,86 | 2,77 | 153,79 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 28/7/9 | 4,25 | 7,01 | 13,87 | 136,01 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,42 | 3,51 | 11,27 | 91,31 |
| Итого | | 16,57 | 22,38 | 27,91 | 381,11 |
| II Завтрак | | | | | |
| СОК | 207 | 1,04 | 0,21 | 20,95 | 89,20 |
| Итого | | 1,04 | 0,21 | 20,95 | 89,20 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 55 | 0,78 | 3,82 | 4,52 | 55,50 |
| СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,33 | 11,58 | 19,84 | 213,34 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 82 | 16,92 | 19,99 | 8,41 | 281,00 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 130 | 11,17 | 2,38 | 23,35 | 159,53 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 53 | 3,50 | 0,47 | 22,42 | 107,87 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0,49 | 0,03 | 14,46 | 60,46 |
| Итого | | 39,19 | 38,27 | 93,00 | 877,70 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 42 | 2,46 | 1,96 | 31,25 | 152,50 |
| КАКАО | 204 | 4,72 | 5,01 | 11,06 | 109,67 |
| Итого | | 7,18 | 6,97 | 42,31 | 262,17 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 204 | 5,10 | 6,56 | 26,18 | 186,15 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 46 | 3,49 | 0,28 | 22,97 | 108,41 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,07 | 16,68 |
| Итого | | 8,69 | 6,84 | 53,22 | 311,24 |
| Всего | | 72,67 | 74,67 | 237,39 | 1 921,42 |
| Стоимость 174,77 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкевска
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-------------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 152 | 8,91 | 11,65 | 2,80 | 152,12 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 20/6/6 | 2,84 | 5,87 | 10,08 | 104,80 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 180 | 3,32 | 3,47 | 9,71 | 84,29 |
| Итого | | 15,07 | 20,99 | 22,59 | 341,21 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 100 | 0,39 | 0,39 | 9,44 | 45,25 |
| Итого | | 0,39 | 0,39 | 9,44 | 45,25 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 30 | 0,46 | 3,06 | 2,68 | 40,04 |
| СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ | 180 | 5,42 | 8,79 | 19,29 | 181,47 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 64 | 14,51 | 14,72 | 9,57 | 228,67 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 119 | 8,81 | 3,11 | 18,40 | 136,88 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 39 | 2,61 | 0,35 | 16,69 | 80,31 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 180 | 0,45 | 0,03 | 12,20 | 51,14 |
| Итого | | 32,26 | 30,06 | 78,83 | 718,51 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИК | 18 | 1,07 | 0,85 | 13,59 | 66,34 |
| КАКАО | 184 | 3,79 | 4,04 | 9,43 | 90,40 |
| Итого | | 4,86 | 4,89 | 23,02 | 156,74 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 180 | 4,23 | 4,80 | 21,44 | 147,61 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,08 | 0,00 | 3,79 | 15,41 |
| Итого | | 7,36 | 5,05 | 45,30 | 257,75 |
| Всего | | 59,94 | 61,38 | 179,18 | 1 519,46 |
| Стоимость 138,06 | | | | | |

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №3

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерами а
Ключникова Н.П./



МЕНЮ

5 мая 2026 г.

Сад 12 часов

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 168 | 8,91 | 12,03 | 2,80 | 155,44 |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ | 30/15/7 | 4,43 | 8,39 | 15,00 | 153,86 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК | 200 | 3,45 | 3,53 | 11,33 | 91,76 |
| Итого | | 16,79 | 23,95 | 29,13 | 401,06 |
| II Завтрак | | | | | |
| ЯБЛОКО | 100 | 0,39 | 0,39 | 9,44 | 45,25 |
| Итого | | 0,39 | 0,39 | 9,44 | 45,25 |
| Обед | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 53 | 0,76 | 3,28 | 4,44 | 50,25 |
| СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ | 200 | 6,18 | 11,22 | 20,09 | 209,82 |
| БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ | 86 | 17,80 | 20,71 | 9,67 | 296,15 |
| ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ | 129 | 11,03 | 2,44 | 23,06 | 158,31 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 49 | 3,27 | 0,43 | 20,93 | 100,71 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 200 | 0,49 | 0,03 | 14,42 | 60,26 |
| Итого | | 39,53 | 38,11 | 92,61 | 875,50 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 45 | 2,66 | 2,12 | 33,75 | 164,70 |
| КАКАО | 205 | 4,71 | 5,03 | 11,05 | 109,73 |
| Итого | | 7,37 | 7,15 | 44,80 | 274,43 |
| Ужин | | | | | |
| РАГУ ОВОЩНОЕ | 200 | 4,98 | 6,62 | 25,61 | 183,77 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 3,77 | 0,31 | 24,78 | 116,93 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,10 | 0,00 | 4,03 | 16,52 |
| Итого | | 8,85 | 6,93 | 54,42 | 317,22 |
| Всего | | 72,93 | 76,53 | 230,40 | 1 913,46 |
| Стоимость 175,92 | | | | | |

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.