

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СО Д.М.п.г.г.Строиме семья
/Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	128/20	18,24	16,14	20,94	305,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,51	3,35	9,85	75,60
КАКАО	185	2,39	2,55	7,01	61,19
Итого		22,14	22,04	37,80	441,88
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	35	0,66	3,09	2,67	41,29
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	150	4,56	7,83	15,81	252,26
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	154	15,65	10,70	4,31	176,87
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,53	0,34	16,22	78,04
КОМПОТ АССОРТИ	150	0,25	0,03	7,73	32,45
Итого		23,65	21,99	46,74	580,91
Полдник					
БАТОН	20	0,95	0,37	6,48	33,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,40	48,49
Итого		1,21	0,48	16,88	81,53
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	7,05	7,43	26,55	202,47
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,99	0,24	19,64	92,67
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,00	16,39
Итого		10,14	7,67	50,19	311,53
Всего		57,64	52,28	161,49	1 458,75
Стоимость 143,83					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. Стройкевска
Ключников А.Н.



МЕНЮ

5 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	136/30	22,85	17,66	29,88	373,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,13	4,83	13,87	107,49
КАКАО	201	3,14	3,31	8,93	79,03
Итого		28,12	25,80	52,68	560,36
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,87	3,35	51,77
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	5,11	8,40	19,09	272,67
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	186	19,54	11,92	5,57	208,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,19	0,42	20,40	98,14
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,32	0,03	13,79	57,13
Итого		28,99	24,64	62,20	788,24
Полдник					
БАТОН	51	2,35	0,91	16,09	82,02
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,11	10,46	48,89
Итого		2,61	1,02	26,55	130,91
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	201	7,03	7,43	28,15	208,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,70	0,30	24,36	114,98
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,45	18,26
Итого		10,85	7,73	56,96	341,96
Всего		71,07	59,29	208,27	1 864,37
Стоимость 174,34					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В