

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стреловая керамика
Климова Н.Н./



МЕНЮ
5 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	132/20	14.4	12.1	23.7	266
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.7	10	89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	10.4	86
Итого		19.1	20.1	44.1	441
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	48	0.4		1.2	7
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6.7	11.5	19.7	212
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	180	11.1	10.3	27.1	246
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.2	0.2	10.2	44
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.4	84
Итого		21.1	22.4	75.6	593
Полдник					
ПРЯНИК	21	1.2	1	15.8	77
КАКАО	180	3.7	3.9	9.8	90
Итого		4.9	4.9	25.6	167
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	6.5	8.8	22.2	196
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0.2	19.5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		9.6	9	46.2	306
Всего		55.7	56.6	211.3	1593
Стоимость 146,31 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Ключишко" корпус №1
ГБОУ СОШ №31 г. Строинерами
Ключиков Г.Г.



МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	188/30	21.8	17	33.7	379
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.2	6	14.8	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	89
Итого		27.3	26.4	59.7	590
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4		1.2	7
СУП РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6.9	11.9	20.8	222
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11.8	13.5	32.9	301
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0.2	0.2	11.9	51
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	22	106
Итого		22.7	26.1	88.8	687
Полдник					
ПРЯНИК	52	3.1	2.4	38.8	189
КАКАО	200	4.6	4.9	10.9	107
Итого		7.7	7.3	49.7	296
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.2	29.3	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.6	8.5	57.9	358
Всего		70.3	68.5	275.9	2017
Стоимость 177,52 рублей					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышкис (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.Т.Эрой керамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

5 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ	130/20	16,4	14,2	25,8	299
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,1	88
Итого		21,2	21,7	46,9	472
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,2		0,6	4
СУП С РИСОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	6,5	10,4	15,3	183
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	9,1	9,1	24,4	216
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	10,4	44
Итого		18,2	19,9	65,5	518
Полдник					
ПРЯНИКИ	22	1,3	1,1	16,9	82
КАКАО	180	4,1	4,3	10,9	99
Итого		5,4	5,4	27,8	181
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7,1	7,3	24,4	194
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		10,4	7,6	50,8	315
Всего		56,2	54,8	210,8	1572
Стоимость 141,99 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

