

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Стройкерамика
 Плотноикова Н.Н./



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	8.2	17	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/7	2.9	6	9.5	105
КАКАО	180	4.5	4.9	10.7	105
Итого		13.1	19.1	37.2	376
II Завтрак					
ЯБЛОКО	153	0.6	0.6	14.5	70
Итого		0.6	0.6	14.5	70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.7	2.7	37
СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.7	11.4	18.4	213
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	8.9	13.2	3.2	168
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2.9	0.4	18.6	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		20	27.7	50.5	538
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1.4	1.8	13.6	76
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.7	49
Итого		1.7	1.9	24.3	125
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	9.7	2.2	3.7	73
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.4	6.3	12.1	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	0.2	19.2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4	16
Итого		16.1	8.7	39	302
Всего		51.5	58	165.5	1411
Стоимость 196,69					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7.1	10	25.6	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.9	9.5	14.4	164
КАКАО	200	5.4	5.7	13.2	128
Итого		17.4	25.2	53.2	515
II Завтрак					
ЯБЛОКО	161	0.6	0.6	15.8	76
Итого		0.6	0.6	15.8	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.5	65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	8.2	12	17.3	217
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	186	9.2	13.6	4.3	177
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	23.1	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		21.8	31.1	58.9	609
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3.4	4.4	33.7	189
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		3.7	4.5	45.8	245
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10.7	3.1	5.3	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.5	4.7	12	109
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.6	0.3	23.9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		17.9	8.1	45.2	331
Всего		61.4	69.5	218.9	1776
Стоимость 224,20					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 71 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	10,1	25,9	223
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,9	14,9	170
КАКАО	200	4,5	4,7	11,8	108
Итого		16,8	24,7	52,6	501
II Завтрак					
ЯБЛОКО	158	0,6	0,6	15,6	75
Итого		0,6	0,6	15,6	75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	4,4	4,6	60
СУП С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	13,1	12,9	25,5	280
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	11,4	19,4	6,9	248
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,5	0,5	22,6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,1	36
Итого		28,8	37,2	68,7	733
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,6	205
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	58
Итого		4	4,9	49,2	263
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	11,4	3,1	5,8	97
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	3,4	11,5	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		18,9	6,8	46,3	324
Всего		69,1	74,2	232,4	1896
Стоимость 222,81					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (С корпус)
ГБОУ СОШ № 11 г.г. Солнечногорска
Климова Н.Н.



МЕНЮ

5 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,9	8,8	25,5	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,4	10,1	16,2	178
КАКАО	200	4,3	4,6	11,6	107
Итого		16,6	23,5	53,3	495
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,6	0,6	14,9	72
Итого		0,6	0,6	14,9	72
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,9	4,4	4,9	62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,8	12,8	18,2	230
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	23,5	18,8	7,1	310
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	58	3,8	0,5	24,6	118
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		37	36,5	63,6	755
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	54	4	5,2	39,9	223
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,3	57
Итого		4,3	5,3	52,2	280
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12	3,2	5,4	98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	4,1	12	102
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		19,8	7,6	48,5	344
Всего		78,3	73,5	232,5	1946
Стоимость 237,72					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.