

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Ключишко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Строинск района
"Ключиковский район" /



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	6	9	17.6	178
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.9	84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1.5	4.2	9.6	83
Итого		10.8	16.6	37.1	345
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0.4	0.4	10	48
Итого		0.4	0.4	10	48
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0.7	0.9	4	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	8.2	11.4	15.4	202
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	180	15.9	18.2	26	333
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.5	75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		27.2	30.8	69	669
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5.4	7.2	32.5	215
СНЕЖОК	205	7	5.1	11.3	125
Итого		12.4	12.3	43.8	340
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	8.4	1.7	3.8	64
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	154	3.5	5.8	12.5	119
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0.2	19.7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		15	7.7	40.3	293
Всего		65.8	67.8	200.2	1695
Стоимость 170,20 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.И.



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.9	9.8	22.2	206
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.3	9.1	14.7	159
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		14.5	22.3	48.1	455
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0.4	0.4	10.9	52
Итого		0.4	0.4	10.9	52
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0.4	0.1	1.3	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	9.2	12.9	15.5	219
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	16.8	14.5	32.6	328
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.3	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		29.4	27.9	78.4	686
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.7	9.9	37.3	265
СНЕЖОК	228	7.8	5.7	12.5	139
Итого		14.5	15.6	49.8	404
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9.6	3.2	5.3	88
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3.5	5	12.5	113
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.7	0.3	24.4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		16.9	8.5	46.2	332
Всего		75.7	74.7	233.4	1929
Стоимость 184,23 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 коф.г.г.)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключики С.Н.Н.



МЕНЮ
5 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	9,8	22,7	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	9,1	14,8	162
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,6	11,4	92
Итого		15,4	22,5	48,9	463
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,5	0,5	11,2	54
Итого		0,5	0,5	11,2	54
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	65	0,5	0,1	1,6	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	14,9	14,7	26,1	308
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	240	20,7	18,9	28,2	367
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,7	0,5	24	115
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		39,8	34,2	88,7	834
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,9	9,9	38,1	268
СНЕЖОК	225	7,7	5,6	12,4	137
Итого		14,6	15,5	50,5	405
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,8	3,3	5,5	98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,2	5,8	14,7	130
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		19,8	9,4	48,8	361
Всего		90,1	82,1	248,1	2117
Стоимость 208,58 рублей					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (з/к корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.п.п. Стройкерамика
Ключиков А.Н./



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,9	7,3	15,1	147
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	9,8	84
Итого		11,7	17,5	34,9	348
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	8,8	42
Итого		0,4	0,4	8,8	42
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,3		0,8	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	7,5	12,4	9,2	187
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	15,8	16,6	25,4	315
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		26,4	29,4	59,6	617
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	55	6,4	8,6	31,2	226
СНЕЖОК	202	6,9	5	11,1	123
Итого		13,3	13,6	42,3	349
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	80	7,9	2,9	5,1	77
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3,6	4,4	11,7	104
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,4	14
Итого		14,7	7,5	40,3	290
Всего		66,5	68,4	185,9	1646
Стоимость 139,66 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З-код тус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Иркутской области
Иркутский район
п. Солнышко



МЕНЮ

5 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6	8,1	19,6	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,4	8,7	15,1	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	97
Итого		14,1	20,5	46,6	430
II Завтрак					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,4	0,1	1,3	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8	12,7	11,8	202
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	220	16	14,4	26	298
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		27,8	27,7	69,6	647
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,8	9,6	39,2	269
СНЕЖОК	224	7,6	5,6	12,3	137
Итого		14,4	15,2	51,5	406
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	85	10,1	3	6	91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	3,9	5,7	13,7	123
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	16
Итого		17,9	9	48,6	347
Всего		74,7	72,9	227,4	1883
Стоимость 154,10 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В