

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерам. ка

Ключникова Н.И.



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	134/20	19.7	14.4	21.5	295
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/0/5	1.7	4.2	10.9	89
КАКАО	180	4.2	4.5	9.5	96
Итого		25.6	23.1	41.9	480
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0.5	0.5	12	58
Итого		0.5	0.5	12	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	1.7	2.8	29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.7	8.7	17.7	177
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	68	13.3	3.6	4.2	121
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	103	3.2	3	20.6	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		26.7	17.4	74.5	583
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1.7	2.3	17.4	97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	182	5.1	5.6	8.2	106
Итого		6.8	7.9	25.6	203
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0.6	3.2	3.4	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	19.5	11.6	3.5	196
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	20.9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.5	14
Итого		23.4	15.1	31.3	354
Всего		83	64	185.3	1678
Стоимость 197,38					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко-корпус" №1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключиковская Г.П./



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	25	18.8	30.7	396
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/0/7	2.4	6.1	15.9	128
КАКАО	201	4.7	4.9	12	111
Итого		32.1	29.8	58.6	635
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	13	62
Итого		0.5	0.5	13	62
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0.8	3	4.5	48
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	10	18.7	198
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	90	17.7	4.8	5.9	161
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5.1	3	32.8	179
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.3	0.4	21	101
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		34.9	21.2	97.5	748
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3.9	29.8	167
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5.9	6.6	9.6	123
Итого		8.9	10.5	39.4	290
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0.6	2.9	3.4	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	21.7	12.5	5.4	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0.3	26.4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		26.4	15.7	39.3	404
Всего		102.8	77.7	247.8	2139
Стоимость 236,67					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 7 п.п.г. Стасикерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	25,4	19,5	29	397
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,9	15,1	122
КАКАО	200	4,8	5	12,2	114
Итого		32,5	30,4	56,3	633
II Завтрак					
ЯБЛОКО	149	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,4	4,7	35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	10,5	18,3	200
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	1,5	4,7	7,5	85
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3,2	33,5	184
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		18,1	20,2	99,3	664
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	212
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,7	6,3	9,3	119
Итого		9,5	11,3	47,2	331
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,7	3	4	46
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	19,6	13	5,5	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,8	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	20
Итого		24,2	16,3	39,1	401
Всего		84,9	78,8	256,5	2099
Стоимость 228,04					

Медицинская сестра *Маз* Зуева М.В

руководитель С.Т. Жетский с.п.т. Солышко (3 корпус)
Стройкерамика
Лучникова Н.Н/



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,6	13,8	21	283
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КАКАО	180	4,2	4,5	9,5	96
Итого		24,3	22,5	40,5	464
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,7	2,4	27
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	8,5	18,7	181
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	13,4	6,2	4,9	148
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,3	3,1	27,4	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,4	0,3	15,5	75
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		27,7	19,8	81,1	637
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		6,5	7,6	23,1	188
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3,3	3,2	45
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	16,7	11,5	3,5	183
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,4	14
Итого		20,3	15	29,3	333
Всего		79,3	65,4	185,1	1675
Стоимость 189,50					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СДП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ДВОУ СОШ № 16 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

5 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,4	18	27,3	369
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,2	14,8	124
КАКАО	200	4,7	4,9	12	111
Итого		30,3	29,1	54,1	604
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,6	0,6	13,8	66
Итого		0,6	0,6	13,8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0,7	1,3	4,2	32
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	9,2	17,2	182
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	16,6	6,9	7,2	180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,1	32,8	180
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		32,7	20,9	95,5	729
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	213
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	117
Итого		9,4	11,2	47	330
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,2	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	19,5	11,8	5,3	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		23,9	15,1	37,1	381
Всего		96,9	76,9	247,5	2110
Стоимость 228,97					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В