

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г. Петрозаводск
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,96	7,52	20,99	172,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,39	6,97	9,69	115,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,32	3,41	9,93	84,64
Итого		11,67	17,90	40,61	372,67
II Завтрак					
СНЕЖОК	167	5,68	4,17	9,18	101,82
Итого		5,68	4,17	9,18	101,82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,28	0,04	0,60	4,60
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,81	5,13	18,79	149,83
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ	180	10,18	11,38	24,36	241,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		18,97	16,91	68,47	508,35
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1,73	2,26	17,17	96,23
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,30	47,96
Итого		1,98	2,37	27,47	144,19
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	17,27	12,79	4,13	201,19
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,16	3,60	55,66
ХЛЕБ	19	1,47	0,12	9,65	45,54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	3,85	15,63
Итого		19,69	17,07	21,23	318,02
Всего		57,99	58,42	166,96	1 445,05
Стоимость 192,96					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г. Троицк
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	6,04	9,04	29,74	225,72
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,52	8,72	14,60	155,51
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,56	4,76	13,14	114,85
Итого		15,12	22,52	57,48	496,08
II Завтрак					
СНЕЖОК	200	6,81	5,01	11,02	122,23
Итого		6,81	5,01	11,02	122,23
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,56	0,07	1,19	9,12
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	6,16	6,61	19,16	166,36
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	200	17,16	16,61	30,02	338,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,57	103,79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,25	23,74	81,62	656,50
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,56	3,35	25,43	142,52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,93	55,62
Итого		2,86	3,48	37,36	198,14
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	198	14,74	9,52	4,97	165,32
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,16	3,60	55,66
ХЛЕБ	48	3,68	0,30	24,20	114,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	4,08	16,65
Итого		19,39	13,98	36,85	351,84
Всего		71,43	68,73	224,33	1 824,79
Стоимость 230,95					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышкы (3 корпус)
 БОУ СОШ №111 г. Стр. керамика
 Илючкова Н.Н.



МЕНЮ
5 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,6	7,2	22,6	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	4,1	8,1	10	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,7	4,8	12,8	114
Итого		13,4	20,1	45,4	419
II Завтрак					
СНЕЖОК	184	6,3	4,6	10,1	112
Итого		6,3	4,6	10,1	112
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,2		0,4	3
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,3	10,1	19	201
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	180	11,7	9,6	23,7	228
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		21,9	20,1	67,6	545
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,9	51
Итого		1,8	2,1	25,8	134
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,6	2,2	34
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	149	11,8	8,8	4	143
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		15,6	11,6	30,8	290
Всего		59	58,5	179,7	1500
Стоимость 187,55					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БО СОШ №1 ул. Стройкерамика
 Юрчинова Н.Н.



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	6	9,6	29,8	231
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,9	10	15,3	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,7	14,9	134
Итого		16,3	25,3	60	536
II Завтрак					
СНЕЖОК	184	6,3	4,6	10,1	112
Итого		6,3	4,6	10,1	112
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,3		0,7	5
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	215	7,9	8,8	23,4	211
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	16,9	16,5	29	334
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		28,6	25,8	83,1	688
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,2	203
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		4	4,9	48,2	259
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,9	4,2	3,6	56
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	17,9	11,8	5,4	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		22,8	16,3	39,1	395
Всего		78	76,9	240,5	1990
Стоимость 254,00					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В