

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г.п.г.т. Строй керамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,96	7,52	20,99	172,59
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,39	6,97	9,69	115,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,32	3,41	9,93	84,64
Итого		11,67	17,90	40,61	372,67
II Завтрак					
СНЕЖОК	167	5,68	4,17	9,18	101,82
Итого		5,68	4,17	9,18	101,82
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,28	0,04	0,60	4,60
БОРЩ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	5,81	5,13	18,79	149,83
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	180	10,18	11,38	24,36	241,01
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		18,97	16,91	68,47	508,35
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1,73	2,26	17,17	96,23
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,30	47,96
Итого		1,98	2,37	27,47	144,19
Ужин					
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	17,27	12,79	4,13	201,19
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,89	4,16	3,60	55,66
ХЛЕБ	19	1,47	0,12	9,65	45,54
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	3,85	15,63
Итого		19,69	17,07	21,23	318,02
Всего		57,99	58,42	166,96	1 445,05
Стоимость 192,96					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БО СОШ №1 ул. Стройкерамика
 Юрчинова Н.Н.



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	205	6	9,6	29,8	231
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,9	10	15,3	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,4	5,7	14,9	134
Итого		16,3	25,3	60	536
II Завтрак					
СНЕЖОК	184	6,3	4,6	10,1	112
Итого		6,3	4,6	10,1	112
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,3		0,7	5
БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	215	7,9	8,8	23,4	211
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ГОВЯДИНОЙ	200	16,9	16,5	29	334
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,2	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		28,6	25,8	83,1	688
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,7	4,8	36,2	203
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		4	4,9	48,2	259
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,9	4,2	3,6	56
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	17,9	11,8	5,4	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		22,8	16,3	39,1	395
Всего		78	76,9	240,5	1990
Стоимость 254,00					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В