

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №41 п.г.т. Стройкерска
Илючкова Т.Н.



МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	186/20	28,98	19,55	23,58	391,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/6	2,92	6,07	9,57	104,85
КАКАО	179	3,86	4,16	9,85	93,36
Итого		35,76	29,78	43,00	589,88
II Завтрак					
СНЕЖОК	96	3,26	2,40	5,28	58,56
Итого		3,26	2,40	5,28	58,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,53	2,95	3,14	41,16
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,89	8,15	19,01	181,92
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	201	17,10	19,77	25,67	349,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		27,04	31,20	71,67	680,68
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6,36	9,36	40,57	272,02
СНЕЖОК	144	4,90	3,60	7,92	87,84
Итого		11,26	12,96	48,49	359,86
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,62	8,52	18,82	175,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,98	0,24	19,57	92,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,68	8,76	42,42	284,28
Всего		86,00	85,10	210,86	1 973,26
Стоимость 184,18					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Г.Г.



МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/30	37,22	24,40	33,30	509,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,55	8,02	14,57	149,28
КАКАО	198	4,51	4,81	11,85	110,07
Итого		46,28	37,23	59,72	768,78
II Завтрак					
СНЕЖОК	96	3,26	2,40	5,28	58,56
Итого		3,26	2,40	5,28	58,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	71	0,87	3,98	5,14	59,81
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,68	8,73	24,12	211,06
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	221	17,82	19,48	30,75	370,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,02	96,34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		29,50	32,61	89,71	776,10
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	72	7,34	9,00	46,94	298,18
СНЕЖОК	172	5,86	4,31	9,48	105,13
Итого		13,20	13,31	56,42	403,31
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,65	9,73	26,22	224,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,67	0,30	24,13	113,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,88
Итого		11,42	10,03	54,46	355,11
Всего		103,66	95,58	265,59	2 361,86
Стоимость 213,76					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Детский сад «Солнышко» (корпус) №1 п.г.т. Стройкерамита

Ключникова Н. И.

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкрасная
/Ключникова Н. И/

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	34,22	23,43	31,56	480,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,17	3,95	14,15	100,89
КАКАО	205	4,44	4,74	11,63	108,31
Итого		40,83	32,12	57,34	689,88
II Завтрак					
СНЕЖОК	104	3,54	2,60	5,73	63,54
Итого		3,54	2,60	5,73	63,54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,05	4,27	65,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,22	8,44	24,59	209,50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	230	16,29	14,42	29,56	313,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,67	34,67
Итого		27,55	28,35	88,29	724,87
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,44	9,56	44,02	291,69
СНЕЖОК	190	5,67	4,17	9,17	101,67
Итого		13,11	13,73	53,19	393,36
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	204	7,94	10,15	26,66	231,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,94
Итого		11,62	10,44	54,81	361,04
Всего		96,65	87,24	259,36	2 232,69
Стоимость 204,41					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 карты)
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	21,7	16,7	23,1	334
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/6	1,6	4,7	10,6	92
КАКАО	180	3,7	3,9	9,8	90
Итого		27	25,3	43,5	516
II Завтрак					
СНЕЖОК	106	2,9	2,1	4,7	52
Итого		2,9	2,1	4,7	52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,6	3,3	3,2	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,7	9,7	20,6	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	200	13,2	14,1	24,6	278
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		23,4	27,5	74,8	644
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,4	9,1	40,1	267
СНЕЖОК	158	4,3	3,2	7	78
Итого		10,7	12,3	47,1	345
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,6	14,2	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	19
Итого		7,5	6,9	39,3	251
Всего		71,5	74,1	209,4	1808
Стоимость 156,66					

Медицинская сестра

Медсестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №21 г.п.г.т. Стройкерамика
Клюшников Н.Н.



МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,6	20,6	29,7	424
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,1	15,6	118
КАКАО	200	4,4	4,6	11,5	106
Итого		35,4	30,3	56,8	648
II Завтрак					
СНЕЖОК	106	2,9	2,1	4,7	52
Итого		2,9	2,1	4,7	52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5	4,8	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,5	8,9	25,1	214
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	220	14,9	13,3	27,1	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,7	114
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			9,3	37
Итого		26,9	27,7	90	720
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,2	9,9	47	310
СНЕЖОК	186	5,8	4,3	9,4	104
Итого		14	14,2	56,4	414
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	10	22,1	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,9	10,3	52,8	350
Всего		90,1	84,6	260,7	2184
Стоимость 191,67					

Медицинская сестра Зуева М.В.