

Утверждают

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" кoop. ГБОУ СОШ №24 п.т.Стройкеровка  
Герасимчук Г.Г.



**МЕНЮ**  
**5 декабря 2025 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	186/20	28,98	19,55	23,58	391,67
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/6	2,92	6,07	9,57	104,85
КАКАО	179	3,86	4,16	9,85	93,36
Итого		35,76	29,78	43,00	589,88
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	96	3,26	2,40	5,28	58,56
Итого		3,26	2,40	5,28	58,56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,53	2,95	3,14	41,16
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,89	8,15	19,01	181,92
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	201	17,10	19,77	25,67	349,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,52	0,33	16,11	77,50
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		27,04	31,20	71,67	680,68
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6,36	9,36	40,57	272,02
СНЕЖОК	144	4,90	3,60	7,92	87,84
Итого		11,26	12,96	48,49	359,86
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,62	8,52	18,82	175,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,98	0,24	19,57	92,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,68	8,76	42,42	284,28
Всего		86,00	85,10	210,86	1 973,26
Стоимость 184,18					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждают

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корт №1  
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкера мика  
Ключникова Е.Н./  
*Герасимчук Г.Г.*



**МЕНЮ**  
**5 декабря 2025 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	190/30	37,22	24,40	33,30	509,43
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,55	8,02	14,57	149,28
КАКАО	198	4,51	4,81	11,85	110,07
Итого		46,28	37,23	59,72	768,78
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	96	3,26	2,40	5,28	58,56
Итого		3,26	2,40	5,28	58,56
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	71	0,87	3,98	5,14	59,81
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	7,68	8,73	24,12	211,06
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	221	17,82	19,48	30,75	370,19
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,02	96,34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		29,50	32,61	89,71	776,10
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	72	7,34	9,00	46,94	298,18
СНЕЖОК	172	5,86	4,31	9,48	105,13
Итого		13,20	13,31	56,42	403,31
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,65	9,73	26,22	224,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,67	0,30	24,13	113,87
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,88
Итого		11,42	10,03	54,46	355,11
Всего		103,66	95,58	265,59	2 361,86
Стоймость 213,76					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



Утверждено  
руководитель СП"Детский сад №1 ОЛНЫШКО (заявлено)  
ГБОУ СОШ №1 п.п.т. Стройкескима  
/Ключника Н.Н/

## МЕНЮ 5 декабря 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	185/20	34,22	23,43	31,56	480,68
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,17	3,95	14,15	100,89
КАКАО	205	4,44	4,74	11,63	108,31
Итого		40,83	32,12	57,34	689,88
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	104	3,54	2,60	5,73	63,54
Итого		3,54	2,60	5,73	63,54
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	5,05	4,27	65,32
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	7,22	8,44	24,59	209,50
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	230	16,29	14,42	29,56	313,40
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,67	34,67
Итого		27,55	28,35	88,29	724,87
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,44	9,56	44,02	291,69
СНЕЖОК	190	5,67	4,17	9,17	101,67
Итого		13,11	13,73	53,19	393,36
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	204	7,94	10,15	26,66	231,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,94
Итого		11,62	10,44	54,81	361,04
Всего		96,65	87,24	259,36	2 232,69
Стоймость 204,41					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Софья Николаевна Клюнинская

ГБОУ СОШ № 1196, г.т. Стройкерастика

*Клюнинская Н.Н.*



## МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	21,7	16,7	23,1	334
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/6	1,6	4,7	10,6	92
КАКАО	180	3,7	3,9	9,8	90
Итого		27	25,3	43,5	516
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	106	2,9	2,1	4,7	52
Итого		2,9	2,1	4,7	52
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0,6	3,3	3,2	45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	180	6,7	9,7	20,6	200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	200	13,2	14,1	24,6	278
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	91
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		23,4	27,5	74,8	644
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,4	9,1	40,1	267
СНЕЖОК	158	4,3	3,2	7	78
Итого		10,7	12,3	47,1	345
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,3	6,6	14,2	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	19
Итого		7,5	6,9	39,3	251
Всего		71,5	74,1	209,4	1808
Стоймость 156,66					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад №1 "Стройка" Сорокина Елена Николаевна

ГБОУ СОШ №7 г. Бийска Стойкина Елена Николаевна

*Сорокина Е.Н.*

*Стойкина Е.Н.*

*Ключникова Е.Н.*

*Лягина Е.Н.*

## МЕНЮ

5 декабря 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,6	20,6	29,7	424
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,1	15,6	118
КАКАО	200	4,4	4,6	11,5	106
Итого		35,4	30,3	56,8	648
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	106	2,9	2,1	4,7	52
Итого		2,9	2,1	4,7	52
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,8	5	4,8	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ И СМЕТАНОЙ	200	7,5	8,9	25,1	214
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУРИЦЫ	220	14,9	13,3	27,1	288
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,7	0,5	23,7	114
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			9,3	37
Итого		26,9	27,7	90	720
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,2	9,9	47	310
СНЕЖОК	186	5,8	4,3	9,4	104
Итого		14	14,2	56,4	414
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	10	22,1	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		10,9	10,3	52,8	350
Всего		90,1	84,6	260,7	2184
Стоимость 191,67					

Медицинская сестра Зуева М.В.

*Зуева М.В.*