

Руководитель "СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 в БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	144/20	21.8	15.4	21.9	314
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	9	80
Итого		26.5	23	40.9	479
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0.8	0.2	14.9	65
Итого		0.8	0.2	14.9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.2	2.5	41
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.1	10.7	18.4	196
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	60	1.1	4	5.2	65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.7	2.8	16.6	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19.1	92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.4	49
Итого		13.7	21.2	72.2	545
Полдник					
ПРЯНИК	22	1.3	1	16.3	79
КАКАО	180	3.8	4	8.8	87
Итого		5.1	5	25.1	166
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	190	3.9	6.1	13.9	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.9	0.2	19.2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		6.9	6.3	36.5	234
Всего		53	55.7	189.6	1489
Стоимость 164,28					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель (Подпись) **Утверждаю**
БОО СОШ №1 г.т. Стройкерамика
 Клошкова Н.Н./



МЕНЮ
6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	27.2	19.9	28.7	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.2	5.9	14.6	121
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.1	89
Итого		32.7	29.2	54.4	618
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	158	0.8	0.2	16	68
Итого		0.8	0.2	16	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4.9	4.2	64
СУП РИСОВЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.6	11.9	19.1	213
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	1.5	3.9	7.5	76
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.4	3.8	21.8	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3.7	0.5	23.5	113
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		16.2	25.1	88.1	657
Полдник					
ПРЯНИК	43	2.6	2	32.6	159
КАКАО	207	4.8	5.1	11.3	112
Итого		7.4	7.1	43.9	271
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	207	4.5	7.2	15.7	148
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.7	0.3	24.1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.3	7.5	43.9	279
Всего		65.4	69.1	246.3	1893
Стоимость 203,44					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад" Солнечко (2 корпус)
 БОУ СОШ № 9 г.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	29,8	21,6	28,7	432
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2	5,3	13,3	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,8	96
Итого		35,5	30,6	53,8	637
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,8	0,2	16,4	70
Итого		0,8	0,2	16,4	70
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,1	4,9	69
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,4	16,5	19,3	275
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	1,6	5,1	7,8	91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,2	3,9	20,9	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2	0,3	12,8	62
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		18,3	31	77,9	686
Полдник					
ПРЯНИКИ	47	2,7	2,2	34,9	170
КАКАО	205	4,2	4,4	11,5	104
Итого		6,9	6,6	46,4	274
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,6	5,8	15,8	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,8	103
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8	6,1	41,7	256
Всего		69,5	74,5	236,2	1923
Стоимость 224,46					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С.Д. Бетский сад Соляно-Шко (3 корпус)
 БОУ СОШ №20 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,4	15,9	22,6	326
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,6	10	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,4	10,6	87
Итого		27,2	22,9	43,2	493
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,8	0,2	14,8	64
Итого		0,8	0,2	14,8	64
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,5	2,9	2,6	38
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	10,5	19,9	204
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	18,4	7,8	4	183
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,9	2,6	18,2	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11,3	53
Итого		31,2	24,3	73	667
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,1	0,9	13,9	68
КАКАО	180	3,7	4	9,8	91
Итого		4,8	4,9	23,7	159
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,5	5,4	15,1	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		7,7	5,6	39,6	242
Всего		71,7	57,9	194,3	1625
Стоимость 180,98					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СДП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 БУ СОШ №1 Стройкерамика
 Коженикова Н.Н/



МЕНЮ
 6 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28	20,1	29,5	416
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	5,4	15,1	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	12	97
Итого		34	29,3	56,6	631
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,7	0,1	14,6	62
Итого		0,7	0,1	14,6	62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,8	5,1	4,4	66
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,6	11,3	19,1	209
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	20,5	7,9	7,3	209
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	3,8	25,7	152
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,1	102
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		35,4	28,6	89,6	794
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,7	2,1	34	166
КАКАО	200	4,7	4,9	11	108
Итого		7,4	7	45	274
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,5	5,6	14,5	128
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		8,4	5,9	43,5	263
Всего		85,9	70,9	249,3	2024
Стоимость 220,42					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В