

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н./



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	152	5,37	6,81	20,41	164,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,47	3,42	9,56	74,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,04	3,13	9,52	79,23
Итого		9,88	13,36	39,49	319,00
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	156	5,30	3,90	8,58	95,16
Итого		5,30	3,90	8,58	95,16
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,43	3,91	2,49	46,80
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	5,97	7,61	13,31	147,67
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	75	8,54	1,00	12,94	95,09
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2,63	2,89	15,88	100,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		20,22	15,76	69,32	502,52
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	25	1,48	1,18	18,75	91,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,52	49,13
Итого		1,74	1,29	29,27	140,63
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,77	5,58	12,75	118,10
ХЛЕБ	19	1,45	0,12	9,53	45,00
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,06	0,00	4,00	16,20
Итого		5,28	5,70	26,28	179,30
Всего		42,42	40,01	172,94	1 236,61
Стоимость 133,71					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №11 п.г.т. Стройкерамика  
Жгунникова Н.Н./



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	202	6,29	8,16	25,42	200,77
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,22	4,48	14,46	107,02
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,08	3,13	10,62	83,80
Итого		11,59	15,77	50,50	391,59
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	156	5,30	3,90	8,58	95,16
Итого		5,30	3,90	8,58	95,16
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,71	5,92	4,16	72,65
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	5,49	6,61	13,32	137,25
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	76	9,98	1,19	12,97	102,68
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	131	2,88	3,71	17,94	117,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,48	37,89
Итого		22,37	17,87	79,07	569,53
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	1,83	1,46	23,24	113,41
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,72	54,58
Итого		2,12	1,58	34,96	167,99
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,13	5,37	13,86	122,76
ХЛЕБ	50	3,65	0,30	24,03	113,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,00	3,97	16,19
Итого		7,86	5,67	41,86	252,36
Всего		49,24	44,79	214,97	1 476,63
Стоимость 150,76					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышско (2 корпус)  
 БО РОШ №11 г.г. Строй керамика  
 Журикова Н.Н.



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	18,99	5,61	7,59	22,95	183,06
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,95	2,08	5,67	13,55	113,59
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,63	2,97	2,99	10,59	81,83
Итого		37,57	10,66	16,25	47,09	378,48
<b>II Завтрак</b>						
СНЕЖОК	150	12,90	5,10	3,75	8,25	91,50
Итого		12,90	5,10	3,75	8,25	91,50
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	3,26	0,78	5,05	4,57	66,78
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	18,15	5,26	7,95	12,67	248,15
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	95	41,74	13,31	3,19	13,25	135,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	10,37	2,62	2,92	17,71	107,91
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,55	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,27	0,00	0,00	7,84	31,33
Итого		78,33	25,04	19,52	75,72	684,62
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ	52	6,32	1,78	1,41	22,51	109,88
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,19	0,30	0,13	12,08	106,26
Итого		9,51	2,08	1,54	34,59	215,14
<b>Ужин</b>						
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	215	12,57	4,02	4,22	13,71	210,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,45	3,40	0,28	22,34	105,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,57	18,69
Итого		15,68	7,52	4,50	40,62	335,12
Всего		153,99	50,40	45,56	206,27	1 703,86
Стоимость 155,76						

Медицинская сестра

Зуева М.В

У.верждаю  
 руководитель СП "Детский сад" Солыцкое (3 корпус)  
 БОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	147	5,2	6,9	19,5	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/3	1,5	2,8	10	72
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3	3	9,3	77
Итого		9,7	12,7	38,8	311
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	143	4,9	3,6	7,9	87
Итого		4,9	3,6	7,9	87
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	4,3	7,2	8,7	220
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	60	9,3	2,9	9,7	102
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,6	2,8	15,8	198
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150			6,5	26
Итого		19,2	16,5	59,4	666
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	14,6	91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,4	49
Итого		1,5	1	25	140
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	3,5	4,4	11,6	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,7	4,6	36,8	219
Всего		42	38,4	167,9	1423
Стоимость 128,22					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СГ Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 Стройкерамика  
Владимирова Н.Н.



## МЕНЮ

6 февраля 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	175	5,5	7,4	22,8	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,4	15,1	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	3	10,7	82
Итого		10,8	14,8	48,6	371
<b>II Завтрак</b>					
СНЕЖОК	143	4,9	3,6	7,9	87
Итого		4,9	3,6	7,9	87
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	2,1	3,8	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,3	7,3	11,5	236
ТЕФТЕЛИ ИЗ РЫБЫ В СОУСЕ	80	10,4	3,3	13,2	223
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3	3,9	18,1	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,3	108
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		22,6	17	73,8	752
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	1,7	1,4	21,7	146
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		2	1,5	33,7	202
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	3,5	5,6	12,8	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		7,4	5,9	42,4	354
Всего		47,7	42,8	206,4	1766
Стоимость 143,69					

Медицинская сестра

Зуева М.В