

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамита
(Сторчиновская ул. 11)



МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,34	7,43	20,94	172,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2,93	5,88	10,70	107,76
КАКАО	180	3,95	4,22	9,69	93,67
Итого		12,22	17,53	41,33	374,35
II Завтрак					
СНЕЖОК	105	4,97	3,66	8,04	89,21
Итого		4,97	3,66	8,04	89,21
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,44	2,46	2,56	34,03
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,47	9,10	18,35	193,02
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	15,06	4,21	4,80	117,59
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,90	3,34	18,09	114,49
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,27	29,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,48	0,33	15,90	76,49
Итого		29,35	19,44	66,97	564,65
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,28	7,87	39,02	252,01
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,78	49,69
Итого		6,53	7,98	49,80	301,70
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	3,72	4,69	12,69	109,65
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,24	0,26	21,33	100,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	5,00	20,25
Итого		7,04	4,95	39,02	230,55
Всего		60,11	53,56	205,16	1 560,46
Стоимость 161,82					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Ю
д" Солнечико" корпус №1
№2 п.г. Стройкерамзав
Ключникова Н.Н.

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамита

Ключникова Н.Н. /

6 февраля 2026 г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	7,59	28,59	221,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	16/7/10	3,45	8,30	8,15	121,77
КАКАО	200	4,58	4,88	11,83	110,89
Итого		15,01	20,77	48,57	454,39
II Завтрак					
СНЕЖОК	105	3,32	2,44	5,37	59,52
Итого		3,32	2,44	5,37	59,52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	3,65	4,28	52,82
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	9,23	10,27	23,39	252,05
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	83	13,55	3,35	5,43	106,27
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,60	3,77	23,74	143,76
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,98	96,15
Итого		30,23	21,45	86,50	689,75
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	69	7,02	8,42	44,85	283,29
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	12,03	56,15
Итого		7,32	8,55	56,88	339,44
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,05	4,64	13,54	114,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,10	0,33	26,95	127,21
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		8,25	4,97	44,56	258,29
Всего		64,13	58,18	241,88	1 801,39
Стоимость 170,39					

Places —

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №131 г. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,07	6,68	23,92	181,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,45	6,37	13,31	129,05
КАКАО	205	4,67	4,97	11,99	112,83
Итого		15,19	18,02	49,22	423,07
II Завтрак					
СНЕЖОК	132	4,50	3,31	7,28	80,74
Итого		4,50	3,31	7,28	80,74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,96	5,07	5,65	71,92
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	13,50	14,98	24,78	296,52
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	12,01	3,60	5,13	101,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,56	3,59	23,30	140,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,50	0,47	22,44	107,98
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,83	35,29
Итого		33,53	27,71	90,13	753,23
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,42	9,79	46,79	308,97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,38	58,28
Итого		8,75	9,93	59,17	367,25
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	210	4,61	5,69	16,00	136,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3,37	0,27	22,14	104,48
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,47	18,27
Итого		8,08	5,96	42,61	259,23
Всего		70,05	64,93	248,41	1 883,52
Стоимость 182,75					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 крыла)
ГБОУ СОШ №10 г.т. Стройкерамика
(Ключникова Н.Н.)



МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,9	5,2	19,5	145
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,9	7,2	10	122
КАКАО	180	3,8	4	8,8	87
Итого		12,6	16,4	38,3	354
II Завтрак					
СНЕЖОК	108	3,7	2,7	6	66
Итого		3,7	2,7	6	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,5	42
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	11,3	12,7	19,9	244
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,5	3	4,9	88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	2,9	20,4	119
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,5	26
Итого		28,4	22,3	72,6	607
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,6	8,6	37,1	250
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,4	49
Итого		6,9	8,7	47,5	299
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,3	3,1	11,1	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		6,5	3,3	36,3	204
Всего		58,1	53,4	200,7	1530
Стоимость 152,05					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 коэф.с)
ГБОУ СОШ №17 г. Стройкерамиза
Ключникова И.И.



МЕНЮ

6 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,3	25,6	196
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5	8,2	15,2	155
КАКАО	200	4,4	4,6	11,5	106
Итого		16,1	20,1	52,3	457
II Завтрак					
СНЕЖОК	108	3,7	2,7	6	66
Итого		3,7	2,7	6	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,1	4,5	66
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	12,2	13,4	24,3	272
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	76	10,7	3	5,8	93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	3,6	22	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,5	0,5	22,7	109
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		30,7	25,6	88	710
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	8,7	10	46,5	310
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,7	55
Итого		9	10,1	58,2	365
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,2	3,8	10,6	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		7,2	4,1	40,7	232
Всего		66,7	62,6	245,2	1830
Стоимость 173,60					

Медицинская сестра

Мед.

Зуева М.В