

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БУОУ СОШ №11  
 Стройкерамика  
 Кличникова Н.Н./



## МЕНЮ

6 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	132/20	18.7	13.7	22.3	288
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.5	10	85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1.5	4.8	10	90
Итого		23.4	22	42.3	463
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0.6	0.6	14	67
Итого		0.6	0.6	14	67
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0.5	1.5	3	27
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.1	9.4	17	185
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	61	2.2	0.9	9.3	53
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	8	1.8	16.6	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9	38
Итого		20.7	14	71.9	499
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	23	1.3	1.1	17.1	84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.9	51
Итого		1.6	1.2	28	135
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	186	4.1	4.1	20.1	136
ХЛЕБ	39	2.9	0.2	19.4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.1	4.3	43.9	245
Всего		53.4	42.1	200.1	1409
Стоимость 135,08					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Руководитель "Солышкo" корпус №1  
г. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



## МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	22.6	17.9	28.8	370
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.5	3.5	11.3	92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.2	5.7	14.7	119
Итого		28.3	27.1	54.8	581
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	155	0.6	0.6	15.2	73
Итого		0.6	0.6	15.2	73
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0.6	0.1	1.2	9
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.2	10.7	17.2	199
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	20.2	24.2	5.4	319
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	131	11.3	2.4	23.5	161
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	104
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		16.2	67
Итого		43.1	37.8	85	859
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2.7	2.1	34.3	167
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		3	2.2	46.4	223
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5.6	6.7	29.1	202
ХЛЕБ	48	3.7	0.3	24.3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		9.4	7	57.5	334
Всего		84.4	74.7	258.9	2070
Стоимость 200,14					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
 50 ЖСОШ №1 г. Стройкерамика  
 Кислюкова Н.Н./



## МЕНЮ

6 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	138/30	21,9	17,4	28,9	363
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,4	5,6	15,8	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12	98
Итого		28,1	26,9	56,7	585
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	165	0,7	0,7	16,2	78
Итого		0,7	0,7	16,2	78
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	58	0,4		0,8	6
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,2	10,8	19,1	208
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	14,2	17,2	5,8	235
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,3	2,3	23,7	161
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	104
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		36,9	30,7	86,7	779
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,3	57
Итого		3,3	2,5	49,8	240
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,9	6,6	30,4	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		10	6,9	60,8	347
Всего		79	67,7	270,2	2029
Стоимость 185,25					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
ТБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ильичникова Н.Н.

**МЕНЮ**  
**6 марта 2024 г.**

**Ясли 12 часов**



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	19,3	14	21,3	289
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,8	9,3	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,4	3,5	10,7	89
Итого		24,1	22,3	41,3	465
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	132	0,5	0,5	11,7	56
Итого		0,5	0,5	11,7	56
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	37	0,3		0,6	5
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	6,2	7,4	19,2	171
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	11,9	13,5	5,4	190
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	8	1,8	16,6	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,5	0,3	15,7	76
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		9	38
Итого		29,2	23	66,5	594
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,9	51
Итого		1,5	1	25,9	124
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	190	4,5	4,2	23,4	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		7,5	4,4	47,2	261
Всего		62,8	51,2	192,6	1500
Стоимость 149,05					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.

руководитель СГ "Детский сад" Солнышко ( 3 корпус)  
 ГБОУ СОШ № 111, г. Солнышко, район Керамика  
 Стуникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**6 марта 2024 г.**  
**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,4	17,7	27,3	367
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	5,6	14,4	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	12,1	99
Итого		29,4	27,1	53,8	583
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	140	0,6	0,6	14,8	71
Итого		0,6	0,6	14,8	71
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	65	0,6	0,1	1,2	9
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	6	9,1	17,7	182
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,8	21,2	5,4	283
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,1	2,4	23,2	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,5	94
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		39	33,2	82,4	790
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,8	2,2	35,5	173
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12	56
Итого		3,1	2,3	47,5	229
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,7	6,3	29,6	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,4	6,6	57,4	330
Всего		81,5	69,8	255,9	2003
Стоимость 195,31					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В