

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 111 г. Троицк
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	18,62	13,90	22,66	293,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,29	10,07	76,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,26	3,35	9,83	83,29
Итого		23,43	20,54	42,56	453,22
II Завтрак					
ЯБЛОКО	114	0,39	0,39	9,40	45,06
Итого		0,39	0,39	9,40	45,06
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	38	0,49	3,01	2,91	40,70
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,24	9,07	20,70	192,12
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	79	9,15	1,96	4,00	70,30
КАША ПЕРЛОВАЯ	110	2,29	3,34	16,37	104,88
СОУС ОВОЩНОЙ	29	0,72	1,56	4,05	33,49
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,30	0,03	8,71	36,64
Итого		21,84	19,32	73,70	559,71
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,56	0,60	10,68	54,41
КАКАО	180	3,17	3,32	8,44	77,40
Итого		4,73	3,92	19,12	131,81
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,12	8,87	18,21	178,48
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		9,25	9,12	42,16	289,02
Всего		59,64	53,29	186,94	1 478,82
Стоимость 175,36					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Илючкина Н.Н./



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	22,25	15,73	27,63	345,31
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	3,80	15,16	104,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,04	3,10	10,64	83,45
Итого		27,61	22,63	53,43	532,83
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	114	0,40	0,40	9,73	46,67
Итого		0,40	0,40	9,73	46,67
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	2,48	4,33	42,47
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,20	7,78	18,95	173,18
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	8,89	1,92	3,75	67,91
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	128	2,66	2,51	19,05	109,57
СОУС ОВОЩНОЙ	28	0,94	1,80	5,45	42,01
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	0,44	21,35	102,74
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,38	0,04	14,92	61,90
Итого		23,14	16,97	87,80	599,78
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	2,37	0,92	16,26	82,86
КАКАО	200	3,16	3,32	9,55	81,76
Итого		5,53	4,24	25,81	164,62
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,89	9,49	22,26	203,38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,15	118,71
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		10,81	9,80	52,45	342,64
Всего		67,49	54,04	229,22	1 686,54
Стоимость 185,70					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "детский сад" Солнышко (2 корпус)

БОУ СОШ №11 г. Стрельна керамика
Кучникова Н.Н.



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	150/30	20,30	12,98	25,42	303,77
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,31	4,68	15,02	111,40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,06	3,12	10,65	83,73
Итого		25,67	20,78	51,09	498,90
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	0,46	0,46	11,08	53,12
Итого		0,46	0,46	11,08	53,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,64	3,12	3,76	45,72
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	6,05	7,30	19,40	220,92
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	9,35	3,21	5,37	88,08
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,46	2,40	17,64	102,16
СОУС ОВОЩНОЙ	55	1,01	2,23	5,84	48,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,16	0,42	20,26	97,48
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,34	63,58
Итого		23,04	18,73	87,61	665,96
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	1,93	0,75	13,23	67,43
КАКАО	200	3,14	3,31	9,56	81,59
Итого		5,07	4,06	22,79	149,02
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,47	8,47	19,67	230,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,78	0,31	24,87	117,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		9,35	8,78	49,58	368,66
Всего		63,59	52,81	222,15	1 735,66
Стоимость 179,95					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Костюникова Н.Н.



МЕНЮ

6 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/20	26,9	16,9	33,4	398
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	2,6	5	17,4	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,6	11,4	93
Итого		33	25,5	62,2	616
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	148	0,5	0,5	12,9	62
Итого		0,5	0,5	12,9	62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,1	4,9	69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8,5	10,4	21,9	223
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	9,9	2,8	2,3	75
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	125	2,5	2,4	18,4	106
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,6	1,8	3,8	36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,5		16,7	70
Итого		26,2	22,9	89,2	681
Полдник					
БАТОН НАРЕЗНОЙ	26	2	0,8	13,8	71
КАКАО	200	3,7	3,8	10,4	92
Итого		5,7	4,6	24,2	163
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,1	9,5	21,1	194
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	58	4,4	0,4	28,9	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,1	21
Итого		10,6	9,9	55,1	352
Всего		76	63,4	243,6	1874
Стоимость 215,26					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.