

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Сельцо" корпус № 1  
ГБОУ СОШ № 1 в г.г. Стройке (Липка)  
Ключников Е.Г.



# МЕНЮ

6 марта 2026 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,40	6,91	21,60	171,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/7	3,12	5,93	10,08	106,55
КАКАО	181	4,04	4,27	9,85	95,31
Итого		12,56	17,11	41,53	373,15
<b>II Завтрак</b>					
СОК	154	0,75	0,15	15,07	64,17
Итого		0,75	0,15	15,07	64,17
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,81	0,05	1,71	10,48
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,35	6,83	18,66	165,13
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	180	11,62	13,97	23,72	267,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	15,98	76,88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,25	47,08
Итого		20,67	21,20	71,32	566,93
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6,38	8,60	38,96	258,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,31	47,98
Итого		6,63	8,71	49,27	306,82
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,66	4,34	12,64	106,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,69	92,91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,63	18,78
Итого		6,73	4,58	36,96	217,81
Всего		47,34	51,75	214,15	1 528,88
Стоимость 135,08					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Илючинова Г.И.



# МЕНЮ

6 марта 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,01	7,35	28,72	210,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/7/10	3,63	8,22	7,49	119,14
КАКАО	200	4,60	4,90	11,92	111,56
Итого		15,24	20,47	48,13	440,97
<b>II Завтрак</b>					
СОК	154	0,77	0,15	15,54	66,15
Итого		0,77	0,15	15,54	66,15
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,14	0,08	2,41	14,80
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,13	7,82	23,85	237,88
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	200	12,53	13,96	30,44	298,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,14	0,42	20,08	96,60
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,57	60,95
Итого		23,43	22,31	91,35	708,37
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	70	7,10	8,47	45,38	286,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,89	55,27
Итого		7,39	8,59	57,27	341,27
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	3,96	4,51	13,32	112,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,76	0,31	24,70	116,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		7,82	4,82	42,05	245,27
Всего		54,65	56,34	254,34	1 802,03
Стоимость 222,17					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солинышко (2 корпус)

ГБОУ СО Ц №11 г.г. Стройкезайица

*Г. М. М.*

Ключникова Г.Н.



# МЕНЮ

6 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,97	6,99	23,92	183,53
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,82	7,18	16,24	149,48
КАКАО	200	4,54	4,84	11,94	110,88
Итого		15,33	19,01	52,10	443,89
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	193	0,68	0,68	16,74	80,28
Итого		0,68	0,68	16,74	80,28
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	58	1,12	0,07	2,34	14,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	11,44	12,97	25,31	272,08
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	12,42	3,63	25,34	215,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,40	0,45	21,80	104,89
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	12,26	51,53
Итого		28,85	17,15	87,05	658,62
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,85	9,63	42,25	283,32
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,31	0,13	11,88	55,84
Итого		7,16	9,76	54,13	339,16
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,55	6,03	16,00	139,39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,08	0,33	26,81	126,53
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,92
Итого		8,73	6,36	47,44	284,84
Всего		60,75	52,96	257,46	1 806,79
Стоимость 177,02					

Медицинская сестра

*М.В. Зуева*

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солышско (3 категории)  
ГБОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика  
Ключникова Т.Т.



# МЕНЮ

6 марта 2026 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	7,7	26	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,4	8,8	14,8	156
КАКАО	205	4,5	4,8	11,8	109
Итого		15,7	21,3	52,6	466
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	106	0,4	0,4	9,3	45
Итого		0,4	0,4	9,3	45
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	59	1,2	0,1	2,4	15
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,6	9,9	24,3	225
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	195	17,2	4,4	24,5	224
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,2	51
Итого		30,8	14,8	84,6	617
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	6,9	9,6	42,1	283
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	190	0,3	0,1	12	56
Итого		7,2	9,7	54,1	339
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,3	5,6	14,4	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,3	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		8,1	5,9	43,2	333
Всего		62,2	52,1	243,8	1800
Стоимость 171,14					

Медицинская сестра

Зуева М.В