

Руководитель Ст. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5	7.6	16.7	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2.9	5.8	10.7	108
КАКАО	182	4.6	5	10.7	107
Итого		12.5	18.4	38.1	371
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0.5	0.5	12.6	61
Итого		0.5	0.5	12.6	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0.5	2.4	2.8	35
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.1	9	18.6	184
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	8.3	10.1	5.1	144
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	118	2.2	2.6	14.4	89
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		19.9	24.5	66.2	568
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	6.1	7.7	36.1	237
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.6	83
Итого		7.1	7.9	55.7	320
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.2	4.9	22.3	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.3	101
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		7.5	5.2	47.4	269
Всего		47.5	56.5	220	1589
Стоимость 145,58					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 д.г.т.Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	202	6.7	9.1	23.4	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4.8	9.1	15.8	165
КАКАО	202	5.5	5.8	13.4	130
Итого		17	24	52.6	499
II Завтрак					
ЯБЛОКО	140	0.6	0.6	13.8	66
Итого		0.6	0.6	13.8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.8	5	4.6	66
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.4	10.1	20.1	202
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	62	9.3	10.6	5.4	155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	3.9	20.1	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.3	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		23.2	30.1	82.2	697
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	67	7.1	10.1	42.8	290
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.6	83
Итого		8.1	10.3	62.4	373
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.4	6.5	28.4	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		9.5	6.8	58.7	338
Всего		58.4	71.8	269.7	1973
Стоимость 175,02					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г

Руководитель  Детский сад Солнышко (2 корпус)
 ОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	195	6,7	9	23,5	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	8,9	14,5	157
КАКАО	195	4,6	4,9	11,9	111
Итого		15,9	22,8	49,9	473
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0,5	0,5	12,5	60
Итого		0,5	0,5	12,5	60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,1	5,1	6,3	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,7	11,3	21,5	223
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	11,4	12,7	5,9	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4,2	19,6	134
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		27,7	33,7	82,3	749
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,4	10,3	42,1	290
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,9	0,2	18,4	78
Итого		8,3	10,5	60,5	368
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,9	6,6	30,5	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,6	6,9	58,6	338
Всего		62	74,4	263,8	1988
Стоимость 168,84					

Медицинская сестра



Зуева М.В

руководитель СД Детский сад Салышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 111 Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	2,6	3,9	9,1	83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/10/4	1,6	3,7	5,5	61
КАКАО	160	2,4	2,6	5,6	56
Итого		6,6	10,2	20,2	200
II Завтрак					
ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	28	0,4	3	2,3	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	150	5,7	9,5	14,8	171
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	9,7	11,1	4,5	158
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	3,9	17,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,7	0,2	11	53
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		20,3	27,7	57,2	564
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	6	7,6	34,2	228
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	146	0,8	0,2	14,8	64
Итого		6,8	7,8	49	292
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,2	4,8	22,9	154
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		7,2	5	46,1	261
Всего		41,4	51,2	183,8	1371
Стоимость 124,48					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель С.П. Петский сад Солнышко (3 корпус)
 БУ СОШ №11 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	6,2	8,4	21,5	187
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4	7,9	13,2	141
КАКАО	185	4,2	4,4	10,9	101
Итого		14,4	20,7	45,6	429
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,7	5,1	4	64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	6,6	10	20,6	206
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	9,8	11,1	5,5	162
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	4	20,2	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	16,9	81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		22,9	30,6	75,9	677
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,7	41,2	278
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,9	0,2	18,4	80
Итого		7,7	9,9	59,6	358
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,4	6,7	28,9	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,6	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,1	7	56,6	329
Всего		54,7	68,8	251,9	1861
Стоимость 167,51					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В