Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,70	11,51	2,41	148,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,28	5,73	14,82	120,05
КАКАО	200	2,80	2,92	9,02	74,53
Итого		13,78	20,16	26,25	342,85
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	101	0,16	0,16	3,81	18,29
Итого		0,16	0,16	3,81	18,29
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,51	2,94	2,99	40,35
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	5,71	6,83	16,60	260,94
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	181	13,51	15,92	14,35	256,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,22	0,43	20,60	99,12
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,95	26,12	64,22	696,03
Полдник					
ПРЯНИКИ	56	3,31	2,64	42,06	205,23
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,98	55,82
Итого		3,60	2,77	54,04	261,05
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,46	6,69	26,22	250,98
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,74	0,30	24,62	116,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,17	17,25
Итого		10,34	6,99	55,01	384,43
Всего		50,83	56,20	203,33	1 702,65
Стоимость 137,84					

Медицинская сестра _____ Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	25,92	8,76	11,62	2,55	150,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/5	5,41	1,96	4,18	12,77	96,56
КАКАО	199	10,43	2,90	3,06	9,21	76,91
Итого		41,75	13,62	18,86	24,53	323,54
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	5,75	0,17	0,17	4,18	20,07
Итого		5,75	0,17	0,17	4,18	20,07
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	1,76	0,41	3,03	2,41	38,43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР	180	13,66	6,22	7,14	16,61	355,84
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ КУР	185	29,23	12,71	13,64	11,77	222,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,23	2,69	0,36	17,22	82,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		49,15	22,03	24,17	55,88	731,20
Полдник						
ПРЯНИКИ	50	10,21	2,86	2,28	36,38	177,51
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,13	0,29	0,12	11,90	55,41
Итого		13,34	3,15	2,40	48,28	232,92
Ужин						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	21,81	7,47	7,80	27,82	212,66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,32	3,21	0,26	21,14	99,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		24,78	10,78	8,06	53,52	331,04
Всего		134,78	49,75	53,66	186,39	1 838,77
Стоимость 138,62						

Медицинская сестра _____ Зуева М.В