

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сергеева С.Н.

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрейзера мика

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/30	24,52	18,64	28,25	383,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,34	6,14	15,17	125,24
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,52	3,78	10,59	91,41
Итого		30,38	28,56	54,01	599,94
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0,53	0,53	12,92	61,94
Итого		0,53	0,53	12,92	61,94
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,97	4,54	3,93	60,75
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,80	9,44	19,34	194,05
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	199	9,18	14,41	4,46	184,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,75	99,84
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,38	0,05	15,48	64,16
Итого		20,57	28,87	63,96	603,70
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,71	6,31	9,25	118,16
Итого		9,46	11,21	46,45	326,66
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,47	0,06	1,01	7,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	183	4,13	5,11	26,06	167,38
ХЛЕБ	50	3,82	0,31	25,15	118,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,50
Итого		8,52	5,48	56,25	310,27
Всего		69,46	74,65	233,59	1 902,51
Стоимость 243,97					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №2

ГБОУ СОШ №31 г.г. Стройкерамика

Ключников Г.Г.



МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/23	20,43	16,54	25,03	334,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,39	6,31	15,49	128,37
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,48	3,72	10,65	90,89
Итого		26,30	26,57	51,17	553,44
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0,53	0,53	13,07	62,67
Итого		0,53	0,53	13,07	62,67
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,15	5,39	4,67	72,12
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,60	9,22	19,14	189,53
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	194	9,21	14,96	4,73	190,92
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,61	0,48	23,12	111,25
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,33	0,03	14,98	61,90
Итого		20,90	30,08	66,64	625,72
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,62	6,20	9,10	116,14
Итого		9,37	11,10	46,30	324,64
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,36	0,05	0,77	5,91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	179	4,03	5,21	25,36	165,14
ХЛЕБ	51	3,90	0,32	25,62	120,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,01	16,45
Итого		8,39	5,58	55,76	308,42
Всего		65,49	73,86	232,94	1 874,89
Стоимость 222,67					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3

ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	128/20	17,46	13,28	21,15	276,92
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,71	3,68	11,14	84,50
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,91	3,10	8,91	75,99
Итого		22,08	20,06	41,20	437,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,51	0,51	12,48	59,89
Итого		0,51	0,51	12,48	59,89
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	37	0,71	3,32	2,87	44,41
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРИЦЕЙ И СО СМЕТАНОЙ	180	7,21	10,50	18,27	199,91
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	8,03	13,89	7,04	186,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,65	80,13
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,31	0,03	9,01	37,91
Итого		18,86	28,09	53,84	548,62
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,04	5,57	8,18	104,34
Итого		6,54	7,53	23,06	187,74
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,05	0,80	6,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,21	3,70	20,57	128,78
ХЛЕБ	45	3,43	0,28	22,58	106,57
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		7,11	4,03	48,27	259,10
Всего		55,10	60,22	178,85	1 492,76
Стоимость 194,77					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3

ГБОУ СОШ №1 А.Т.Т.Стройкерамика

/Ключникова Н.И./



МЕНЮ

6 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/25	21,94	17,33	27,04	355,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	33/7	2,58	5,82	16,81	129,96
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,47	3,72	10,50	90,27
Итого		27,99	26,87	54,35	575,79
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,56	0,56	13,64	65,43
Итого		0,56	0,56	13,64	65,43
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,93	4,36	3,77	58,31
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,62	9,27	19,07	190,31
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	196	9,21	14,82	4,73	189,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,24	0,43	20,77	99,94
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,35	0,03	15,13	62,60
Итого		20,35	28,91	63,47	600,86
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,78	4,94	37,50	210,17
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	6,18	9,08	115,93
Итого		9,39	11,12	46,58	326,10
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,38	0,05	0,80	6,13
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	4,09	5,03	25,81	165,50
ХЛЕБ	56	4,26	0,35	28,00	132,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		8,83	5,43	58,68	320,46
Всего		67,12	72,89	236,72	1 888,64
Стоимость 225,24					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.