

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Климова Н.Н./



# МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,08	6,21	15,66	139,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,54	1,62	10,05	60,96
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,23	3,36	9,40	81,54
Итого		9,85	11,19	35,11	282,25
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	111	0,37	0,37	9,13	43,77
Итого		0,37	0,37	9,13	43,77
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	26	0,42	1,80	2,44	27,52
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,49	7,11	6,06	214,35
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	187	19,02	22,75	4,55	299,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,32	0,02	9,30	38,94
Итого		27,90	32,03	39,31	661,68
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	66	10,36	8,12	35,21	256,22
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	130	0,06	0,01	5,99	24,60
Итого		10,42	8,13	41,20	280,82
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,22	4,96	14,79	122,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,98	0,24	19,62	92,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,93
Итого		7,27	5,20	38,08	230,44
Всего		55,81	56,92	162,83	1 498,96
Стоимость 152,46					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

6 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,85	8,37	22,05	192,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,26	2,68	14,74	92,12
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,32	3,41	11,08	89,25
Итого		12,43	14,46	47,87	373,72
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	116	0,39	0,39	9,45	45,31
Итого		0,39	0,39	9,45	45,31
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,66	4,00	3,86	53,98
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,61	8,71	12,28	263,70
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	183	22,56	25,56	4,25	337,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,28	0,44	20,97	100,91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	11,42	48,15
Итого		34,57	38,74	52,78	804,26
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	66	13,31	11,13	40,21	315,69
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	186	0,06	0,01	7,38	30,12
Итого		13,37	11,14	47,59	345,81
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,39	5,15	15,03	126,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,73	0,30	24,56	115,92
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,48
Итого		8,22	5,45	43,61	258,91
Всего		68,98	70,18	201,30	1 828,01
Стоимость 185,10					

Медицинская сестра

Зуева М.В.