

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 101 г.п.г. Стройкерамика
Ключников Н.Г./



МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,49	7,01	20,24	167,10
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/3/7	2,34	3,76	9,40	80,98
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,34	2,47	8,05	64,39
Итого		10,17	13,24	37,69	312,47
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,47	0,47	11,52	55,27
Итого		0,47	0,47	11,52	55,27
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	29	0,75	0,05	1,57	9,65
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	154	4,87	4,57	15,33	126,42
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	64	14,65	15,78	8,67	235,27
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	99	3,21	2,12	20,54	114,13
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1,01	2,20	5,90	47,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,45	0,33	15,67	75,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,89	23,56
Итого		26,94	25,05	73,57	632,35
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	5,67	7,07	32,55	216,48
СНЕЖОК	139	3,70	2,72	5,98	66,30
Итого		9,37	9,79	38,53	282,78
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	3,97	3,98	26,75	159,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,89	0,23	18,98	89,58
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,00	16,39
Итого		6,96	4,21	49,73	265,27
Всего		53,91	52,76	211,04	1 548,14
Стоимость 129,03					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройке-Замук
/Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

6 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	198	6,63	7,06	26,52	197,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/4/7	3,51	5,45	12,46	113,32
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,88	3,09	9,54	78,23
Итого		13,02	15,60	48,52	388,82
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,47	0,47	11,50	55,16
Итого		0,47	0,47	11,50	55,16
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	1,25	0,08	2,63	16,17
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	184	5,58	5,37	16,75	143,18
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	76	15,65	18,46	4,55	246,96
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	128	5,13	2,46	32,86	174,33
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1,04	2,02	5,95	46,57
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,04	0,40	19,47	93,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,97	27,90
Итого		31,69	28,79	89,18	748,79
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,74	9,12	37,24	258,01
СНЕЖОК	185	4,55	3,34	7,35	81,57
Итого		11,29	12,46	44,59	339,58
Ужин					
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	204	4,40	4,42	29,66	176,58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,51	110,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,52	18,56
Итого		8,10	4,71	57,69	306,11
Всего		64,57	62,03	251,48	1 838,46
Стоимость 154,71					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В.