

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СО Д №1 г.г. Стройкерами а

Г.Г. Герасимчук
И.И. Ключникова



МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.4	7.8	20.2	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/7	2.8	5.8	10	104
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	11.2	99
Итого		12.1	17.8	41.4	377
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	10	48
Итого		0.3	0.1	10	48
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	26	0.2		0.7	4
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.9	8.2	19.7	186
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ	180	19.4	18.1	6.8	269
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.8	86
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9.3	39
Итого		30.6	26.7	54.3	584
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	61	5.2	8	30.5	214
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		12.5	50
Итого		5.3	8	43	264
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2		0.5	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	4	4	26.6	159
ХЛЕБ	39	3	0.2	19.6	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4	16
Итого		7.3	4.2	50.7	271
Всего		55.6	56.8	199.4	1544
Стоимость 138,94 рублей					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №2 п.п.т. Стройкерамика

г. Ключикив. И.С. /



МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.7	7.8	26.6	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.3	8.6	14.9	155
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.7	12	108
Итого		15.4	21.1	53.5	467
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	10	48
Итого		0.3	0.1	10	48
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	1.3	7
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8.1	7.7	20.1	186
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ	185	20.8	15.8	4.4	244
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	22	106
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		33.1	24.1	63.2	607
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	66	6.7	10.9	37.3	272
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		14.9	60
Итого		6.8	10.9	52.2	332
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2		0.5	4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	182	4.6	5.3	29.5	184
ХЛЕБ	49	3.7	0.3	24.5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.6	5.6	58.6	321
Всего		64.2	61.8	237.5	1775
Стоимость 150,33 рублей					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Коргус)
ГБОУ СОШ № 11 г.п.г. Стройкерамика
Ключников С.Н.



МЕНЮ

6 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ	150	4,8	5,4	19,8	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,3	7,1	11	123
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,2	3,4	9,1	81
Итого		11,3	15,9	39,9	352
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,6	45
Итого		0,3	0,1	9,6	45
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2		0,6	4
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	195	7,7	9,3	15,6	180
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА ГОВЯЖ	179	20,3	15,9	3,8	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	12	51
Итого		31,3	25,8	50,7	565
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,4	7,9	30,6	218
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		11,3	46
Итого		6,5	7,9	41,9	264
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	42	0,3		0,7	5
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,1	2,9	19,9	118
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	21,1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		6,7	3,2	45,8	240
Всего		56,1	52,9	187,9	1466
Стоимость 132,07 рублей					

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

