

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Ст. Спасская
Ключников Н.Н./



МЕНЮ
6 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	27.9	20.4	31.2	424
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.2	5.7	14.9	120
КАКАО	200	5.5	5.8	13.4	130
Итого		35.6	31.9	59.5	674
II Завтрак					
ЯБЛОКО	160	0.6	0.6	15.7	75
Итого		0.6	0.6	15.7	75
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.7	2.1	4.2	39
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10.3	10.4	23.6	234
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	16.7	17.8	31.5	353
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		31.7	30.8	96.1	794
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6.8	9.6	37.4	264
СНЕЖОК	186	6.3	4.7	10.2	114
Итого		13.1	14.3	47.6	378
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7.2	9.8	24	215
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11	10.1	52.7	348
Всего		92	87.7	271.6	2269
Стоимость 223,55					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (филиал)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Жуковский район



МЕНЮ

6 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,1	20,2	28,2	406
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	5,6	15,9	124
КАКАО	200	5,4	5,6	13,2	128
Итого		34,9	31,4	57,3	658
II Завтрак					
ЯБЛОКО	169	0,7	0,7	16,6	80
Итого		0,7	0,7	16,6	80
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,7	2	3,9	37
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	11	12	24,7	256
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	21,2	22,2	32,1	412
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,8	0,5	24,2	116
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		37,2	36,7	99,4	881
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,1	8,6	38,2	257
СНЕЖОК	182	6,2	4,5	10	111
Итого		13,3	13,1	48,2	368
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,2	9,8	23,1	212
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4	0,3	26,4	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		11,3	10,1	54,7	358
Всего		97,4	92	276,2	2345
Стоимость 215,61					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/з корпус)
ГБОУ СОШ №10 г.г. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.



МЕНЮ
6 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	24	18,3	27,6	377
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,5	6	16,5	131
КАКАО	200	5,1	5,3	12,3	119
Итого		31,6	29,6	56,4	627
II Завтрак					
ЯБЛОКО	150	0,6	0,6	15,2	73
Итого		0,6	0,6	15,2	73
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,7	1,4	4	31
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,5	10,8	23,3	234
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	16,2	17,2	31,5	346
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,9	0,5	25	121
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,5	56
Итого		30,8	29,9	97,3	788
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,1	9,1	39,8	269
СНЕЖОК	196	6,7	4,9	10,8	120
Итого		13,8	14	50,6	389
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,7	10,4	24,5	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,2	0,3	27,4	129
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		3,9	16
Итого		12	10,7	55,8	370
Всего		88,8	84,8	275,3	2247
Стоимость 213,29					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.