

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стр. керамика

(Ключникова Н.Н.)



# МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/20	24.1	18.8	23	362
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КАКАО	182	4.1	4.4	10.5	98
Итого		29.7	27.4	43.5	545
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.5	46
Итого		0.4	0.4	9.5	46
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0.4	0.1	1.3	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9	9.5	20.1	209
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13.3	15.4	24	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.3	83
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		25.8	25.4	74.9	638
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	24	1.8	2.4	18	101
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		12.8	52
Итого		1.9	2.4	30.8	153
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	183	7.2	8	26.2	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		10.4	8.3	51	321
Всего		68.2	63.9	209.7	1703
Стоимость 171,45 рублей					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 ул.г.г. Стройкерамина

Жюничко Н.Н./



# МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	172/30	30.3	22.5	31.9	456
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	6.1	15.3	125
КАКАО	203	4.7	5	12.1	113
Итого		37.3	33.6	59.3	694
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	105	0.4	0.4	10.4	50
Итого		0.4	0.4	10.4	50
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0.4	0.1	1.3	8
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9.2	8.9	21	206
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15.2	16.5	32	338
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.5	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		28.7	25.9	90.4	717
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3.9	29.9	167
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.8	60
Итого		3.1	3.9	44.7	227
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.8	8.5	29.5	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.9	0.3	25.3	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		11.8	8.8	59	365
Всего		81.3	72.6	263.8	2053
Стоимость 195,54 рублей					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 когартс)

ГБОУ СОШ №1 г. Стройкерамита

Плючкова Т.Н.



# МЕНЮ

6 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	170/30	32,7	24,3	30,4	475
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	7,5	13,9	132
КАКАО	200	4,8	5	12,8	117
Итого		39,6	36,8	57,1	724
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	115	0,5	0,5	12,6	61
Итого		0,5	0,5	12,6	61
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	73	0,6	0,1	1,8	10
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	11,7	15,1	22,2	282
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	21,8	22,7	33,1	424
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,2	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		15,9	66
Итого		37,7	38,3	93,2	879
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	36,6	179
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,4	63
Итого		3	2,3	52	242
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,1	9,2	29,5	235
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,3	22,9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,7	9,5	57,1	362
Всего		92,5	87,4	272	2268
Стоимость 201,45 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Кергану)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкормина

(Ключицкий А.И.)

**МЕНЮ****6 октября 2023 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	20,4	14,6	22,2	304
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КАКАО	180	3,7	4	8,8	87
Итого		25,6	22,8	41	476
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	109	0,4	0,4	8,8	42
Итого		0,4	0,4	8,8	42
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	31	0,3		0,8	4
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,7	8,7	19,6	192
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	14	13,1	27,3	283
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,2	51
Итого		25,2	22,2	77,6	615
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,6	39
Итого		1,3	0,9	24,6	112
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	7,8	24,6	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		1,9	8
Итого		10,1	8	46,6	301
Всего		62,6	54,3	198,6	1546
Стоимость 139,60 рублей					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.



Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (ИФП) (с)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Ключицево И/О



# МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	26	19,4	32,1	410
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,5	15,1	128
КАКАО	200	4,5	4,9	11,8	110
Итого		32,8	30,8	59	648
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	120	0,5	0,5	11,1	53
Итого		0,5	0,5	11,1	53
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	53	0,4	0,1	1,3	7
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	225	8,6	10,4	19,7	213
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	230	14,4	15,4	32,5	326
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,5	21,8	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		27,3	26,4	89,5	710
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,7	179
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,8	60
Итого		3	2,3	51,5	239
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,8	8,3	29,4	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,9	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		11,7	8,6	59,5	363
Всего		75,3	68,6	270,6	2013
Стоимость 183,23 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В