

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключиков С.Н.



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9.2	12.1	3.2	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	4.7	9.3	16	167
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.8	12	109
Итого		18.3	26.2	31.2	436
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0.5	0.5	12.1	58
Итого		0.5	0.5	12.1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0.8	5	4.9	67
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8.2	12.2	23.9	244
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	200	17.3	7.2	31.9	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0.4	19.4	93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		29.3	24.8	89.8	706
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	2.9	22.3	125
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.1	61
Итого		2.4	2.9	37.4	186
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	202	7.9	8.4	29.6	227
ХЛЕБ	53	4	0.3	26.5	125
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		12	8.7	61.2	373
Всего		62.5	63.1	231.7	1759
Стоимость 141,78					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад

ГБОУ СО



Солончишко (2 корпус)
г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,6	3,3	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,8	10	16,2	175
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,5	4,8	12,2	110
Итого		19,7	28,4	31,7	462
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,6	0,6	13,9	67
Итого		0,6	0,6	13,9	67
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	1,1	5,1	6,2	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	11,6	22,5	232
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	205	18,9	7,7	33,4	279
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		30,5	24,8	90,6	715
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,8	64
Итого		3,9	4,9	53	273
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,9	28,9	230
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	26,9	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		12,1	9,2	60	374
Всего		66,8	67,9	249,2	1891
Стоимость 164,70					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (филиал)
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерамика
/Климова Н.Н./



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/10	3,5	8,6	10,1	133
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	10,5	96
Итого		16,7	24,1	23,3	377
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,5	2,9	2,8	39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7,2	10,8	19,2	206
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	200	16,6	6,1	29,5	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7	28
Итого		27	20,2	76,1	598
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,8	44
Итого		1,6	2	25,7	127
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,8	8,6	25,5	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,2	0,3	20,8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		10,1	8,9	50,7	324
Всего		55,9	55,7	187,1	1480
Стоимость 147,97					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (С/корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключиков Н.Н.



МЕНЮ

6 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	12,3	3,1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,7	10,4	15,6	176
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	4	9,9	92
Итого		17,5	26,7	28,6	430
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,8	5,1	4,8	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ТУШЕНКОЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,6	9,9	21,8	212
ПЛОВ С СЕРДЦЕМ	210	17,7	7,4	32,3	268
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		29,5	22,9	88,7	685
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	212
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,8	60
Итого		3,9	5	52,5	272
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	9	29,3	231
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	25,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,7	9,3	59,4	370
Всего		63,2	64,5	243,6	1826
Стоимость 162,46					

Медицинская сестра

Зуева М.В