

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Своя керамика
/Косникова Н.Н./



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9,16	12,14	3,19	159,08
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,54	8,65	14,33	153,87
КАКАО	200	5,47	5,86	13,28	129,39
Итого		19,17	26,65	30,80	442,34
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,01	0,20	19,80	86,00
Итого		1,01	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,81	4,91	4,79	66,45
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	7,01	9,79	24,93	221,68
ПЛОВ С МЯСОМ	200	16,83	15,93	31,51	336,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	0,46	22,01	105,90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,51	0,03	14,75	61,78
Итого		28,60	31,12	97,99	792,79
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	7,06	9,52	41,09	278,45
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	202	5,68	6,28	9,22	117,59
Итого		12,74	15,80	50,31	396,04
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,27	9,69	23,91	213,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,61	0,29	23,74	112,03
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		10,98	9,98	51,69	341,90
Всего		72,50	83,75	250,59	2 059,07
Стоимость 215,15					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель С/У "Детский сад" Сокольнико (2 корпус)
 БО СОШ №11 п.г. Стр. Икерамика
 Матюшикова Н.Н./



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,13	12,26	3,15	159,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,06	10,12	15,11	172,44
КАКАО	200	4,55	4,85	11,79	110,38
Итого		18,74	27,23	30,05	442,67
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	5,05	4,55	66,68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,67	8,37	27,66	224,80
ПЛОВ С МЯСОМ	215	14,12	13,62	31,45	305,21
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,96	110,48
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		26,66	27,55	101,25	768,37
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,91	9,66	39,82	274,06
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,60	6,18	9,07	115,82
Итого		12,51	15,84	48,89	389,88
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,19	10,25	23,83	217,64
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,12	21,04
Итого		11,15	10,56	54,04	357,09
Всего		70,03	81,37	253,82	2 041,43
Стоимость 208,46					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 111 г.г. Стасикерамика
Климова Н.Н.



МЕНЮ
6 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11,3	2,7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/8	3,2	6,3	10	112
КАКАО	180	4,2	4,5	9,5	95
Итого		16,4	22,1	22,2	355
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,1	81
Итого		1	0,2	19,1	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,8	44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180	6,6	7,4	20,7	182
ПЛОВ С МЯСОМ	200	14,2	13,3	28	290
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		10,6	45
Итого		24,5	24,4	79,8	646
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,6	8,6	37,1	250
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	178	5	5,5	8,1	104
Итого		11,6	14,1	45,2	354
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,2	8,4	19,5	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		9,4	8,6	44,8	297
Всего		62,9	69,4	211,1	1733
Стоимость 190,48					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СДП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 БОУ СОШ № 17 г. Стройкерамика
 Кочникова Н.Н/



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,3	12,4	3,1	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	10,4	15,3	176
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		19,1	27,7	30,4	451
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1	0,2	19,4	83
Итого		1	0,2	19,4	83
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,7	68
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	7,8	9	28,1	231
ПЛОВ С МЯСОМ	215	16,2	15,5	32,3	334
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,8	58
Итого		28,8	30,2	101	797
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7,1	10	40,1	280
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,2	117
Итого		12,7	16,2	49,3	397
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7,2	10,3	24,1	220
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	19
Итого		11,1	10,6	54,1	358
Всего		72,7	84,9	254,2	2086
Стоимость 220,49					

Медицинская сестра

Зуева М.В