

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
БОУ СОШ №1 п.г. Строкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов


Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	9	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/9	3.5	6.8	10	117
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	11.2	99
Итого		16.4	22.3	23.9	364
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.4	49
Итого		0.3	0.1	10.4	49
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	1.7	2.8	29
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	8.8	17.7	179
ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	79	14.9	16.8	9.7	249
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7.8	2	16.3	113
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		8.6	36
Итого		32.7	29.7	72.1	688
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5.3	6.1	30.2	196
КАКАО	180	3.8	4	8.8	87
Итого		9.1	10.1	39	283
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.9	26.5	206
ХЛЕБ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		10.2	8.1	50	315
Всего		68.7	70.3	195.4	1699
Стоимость 138,75					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11.8	2.7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.4	9.7	14.9	169
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.7	12	108
Итого		18.8	26.2	29.6	430
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.2	0.1	9.1	42
Итого		0.2	0.1	9.1	42
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0.8	3	4.6	49
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	180	6.9	9.5	18.5	191
ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	98	16.9	18.8	14	293
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11.2	2.4	23.5	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21	101
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		39.5	34.1	97	858
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6.6	9.5	36.7	259
КАКАО	201	4.9	5.1	11.5	113
Итого		11.5	14.6	48.2	372
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	201	7.8	8.2	29.4	225
ХЛЕБ	49	3.7	0.3	24.6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.6	8.5	58.1	358
Всего		81.6	83.5	242	2060
Стоимость 162,21					

Медицинская сестра



Герасимчук Г.Г

руководитель **Согласовано** Детский сад Солнышко (3 корпус)
БООУ СОШ №1 Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

7 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	145	8,1	11,4	2,6	146
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/6	3	6,6	10	113
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,9	4,2	10,5	96
Итого		15	22,2	23,1	355
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	10,6	49
Итого		0,3	0,1	10,6	49
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	0,8	2,3	18
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,9	9,7	17,2	188
ТЕФТЕЛИ ИЗ КУРИЦЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	14,2	16,2	9,1	239
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7,8	2,3	16,3	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		9	38
Итого		32,2	29,3	70,6	680
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	10,4	11,4	37,6	295
КАКАО	180	3,6	3,9	9,7	90
Итого		14	15,3	47,3	385
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	7,5	25,3	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		10	7,7	49,4	308
Всего		71,5	74,6	201	1777
Стоимость 144,62					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

