

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №70 п.г.т. Стрижерска  
/Ключикова Н.Н./



# МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	18,62	14,37	23,93	303,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,78	10,08	80,57
КАКАО	181	3,10	3,30	9,02	79,15
Итого		23,27	21,45	43,03	462,79
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,99	42,52
Итого		0,49	0,10	9,99	42,52
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,42	1,14	2,45	21,93
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,64	6,76	15,30	152,15
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	183	10,64	11,71	24,08	244,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,72	0,36	17,43	83,85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,39	0,02	11,38	47,60
Итого		20,81	19,99	70,64	550,06
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	5,78	7,98	35,59	237,53
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,10	0,04	8,22	34,24
Итого		5,88	8,02	43,81	271,77
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6,11	9,39	18,08	182,53
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,47	18,25
Итого		9,25	9,64	42,62	295,51
Всего		59,70	59,20	210,09	1 622,65
Стоимость 154,75					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./

# МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	162/20	18,57	14,34	27,07	315,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	4,07	15,17	106,59
КАКАО	200	3,19	3,35	9,75	82,89
Итого		24,08	21,76	51,99	504,75
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,52	0,10	10,56	44,96
Итого		0,52	0,10	10,56	44,96
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,74	2,24	4,32	40,80
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,38	6,80	17,76	161,58
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12,19	13,41	31,56	296,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	0,46	22,01	105,88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,42	60,13
Итого		23,22	22,94	90,07	664,63
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	6,96	9,78	40,19	276,77
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,04	8,52	35,44
Итого		7,06	9,82	48,71	312,21
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,93	9,62	22,31	204,92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,31	25,16	118,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		10,86	9,93	51,51	340,24
Всего		65,74	64,55	252,84	1 866,79
Стоимость 166,23					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель **УГД** Дежеский сад Солнышко (2 корпус)  
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Костюникова Н.Н/



# МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/20	47,67	21,66	14,15	24,39	316,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,38	2,30	4,96	14,97	113,72
КАКАО	185	9,26	2,60	2,71	8,68	70,37
Итого		63,31	26,56	21,82	48,04	500,26
<b>II Завтрак</b>						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	8,91	0,51	0,11	10,31	43,90
Итого		8,91	0,51	0,11	10,31	43,90
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	59	3,27	0,81	1,39	4,73	35,13
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	20,97	7,26	8,63	18,60	187,68
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	25,29	12,72	13,81	28,49	289,32
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	2,82	3,40	0,45	21,75	104,66
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,94	0,46	0,03	13,08	54,77
Итого		56,29	24,65	24,31	86,65	671,56
<b>Полдник</b>						
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	11,85	6,81	9,77	39,66	273,94
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	4,94	0,08	0,03	7,71	32,03
Итого		16,79	6,89	9,80	47,37	305,97
<b>Ужин</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	202	16,34	4,79	7,98	18,69	166,51
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,71	3,75	0,31	24,69	116,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,53	18,50
Итого		19,69	8,64	8,29	47,91	301,55
Всего		164,99	67,25	64,33	240,28	1 823,24
Стоимость 164,55						

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солыш ( 3 корпус)  
 С.У. СОШ №11г. Стойкерамика  
 Плочникова Н.Н/



**МЕНЮ**  
**7 февраля 2025 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/15	20,9	12,6	20,4	281
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/3	1,5	2,8	10	72
КАКАО	170	3	3,1	7,6	71
Итого		25,4	18,5	38	424
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1,7	2,3	26
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	5,6	7,6	13,7	149
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	12,8	13,6	27,6	285
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,3		9,8	41
Итого		21,6	23,2	69,6	579
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	6,5	8,5	37	249
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	145	0,1		3,7	16
Итого		6,6	8,5	40,7	265
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4	6,3	13,8	129
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21
Итого		7,2	6,5	39	245
Всего		61,3	56,8	197,4	1556
Стоимость 146,78					

Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад" Соиньинко ( 3 корпус)  
 БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
 Клишеникова Н.Н/



# МЕНЮ

7 февраля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	160/20	21,2	13,1	22,2	295
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	3,9	15,3	106
КАКАО	190	3	3	9,2	77
Итого		26,5	20	46,7	478
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	0,5	0,1	10,1	43
Итого		0,5	0,1	10,1	43
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	51	0,7	1,4	4,1	32
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	185	6,9	8,2	17	172
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	195	13	13,9	28,3	290
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,2	55
Итого		24,3	23,9	83,2	648
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	7,1	9,9	45,4	300
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,1		9,6	40
Итого		7,2	9,9	55	340
<b>Ужин</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5	7,4	19,2	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		9	7,7	49,3	304
Всего		67,5	61,6	244,3	1813
Стоимость 160,84					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В