

Руководитель "С. Деуский сад" "Селитино" корпус №1  
 БОУ СОШ № 3 г.г. Стройкерамика  
 Клочникова Н.Н./



## МЕНЮ

7 марта 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	162	9.3	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	3.1	6.6	10.8	116
КАКАО	182	4.2	4.5	10.5	100
Итого		16.6	22.4	24	364
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	176	0.7	0.7	16.7	80
Итого		0.7	0.7	16.7	80
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.7	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	9.5	8.9	18.7	197
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	18.1	15.1	3.4	222
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		31	24.4	48.4	542
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	20	1.2	0.9	15	73
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.9	0.2	18.2	77
Итого		2.1	1.1	33.2	150
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.6	8.1	21	181
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		8.9	8.4	46.2	297
Всего		59.3	57	168.5	1433
Стоимость 184,11					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
БОУ СОШ № 10 г.г. Стройкерамика  
Клочникова Н.Н./



# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9.2	12.3	3.1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5	9.6	15.8	171
КАКАО	200	4.7	4.9	12	111
Итого		18.9	26.8	30.9	444
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	186	0.7	0.7	18.2	87
Итого		0.7	0.7	18.2	87
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.5	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9.6	10.4	19.3	216
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	20.6	18	7.1	274
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		34.6	28.9	59.4	644
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2.3	1.8	29	142
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	20.1	86
Итого		3.3	2	49.1	228
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	201	6.7	7.8	26.7	204
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.8	8.1	56.9	344
Всего		68.3	66.5	214.5	1747
Стоимость 212,33					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г



руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н.



# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	12,7	2,7	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/6	2,8	5,8	10	105
КАКАО	180	4,2	4,5	9,9	97
Итого		16	23	22,6	363
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,7		1,5	9
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	9,2	11,1	18,3	214
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	175	16,5	15	3,5	216
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		29,1	26,5	48,1	552
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	189	0,9	0,2	17,8	77
Итого		2,1	1,1	32,8	150
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	4,9	5,8	19,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,8	16
Итого		8,1	6	43,6	263
Всего		55,8	57,1	158,4	1382
Стоимость 166,94					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СД "Детский сад" Солнечко ( 3 корпус)  
 Ю.А. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н/



# МЕНЮ

7 марта 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12	3,1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	9	14,9	159
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		18,3	25,9	30	430
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	134	0,6	0,6	14,3	68
Итого		0,6	0,6	14,3	68
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	49	1,2	0,1	2,4	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	203	9,5	11,5	17,8	220
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	180	18,6	15,5	4,9	234
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		32,7	27,5	55,4	608
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	2,9	2,3	36,8	180
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	20,3	86
Итого		3,9	2,5	57,1	266
<b>Ужин</b>					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,7	7,7	25,6	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,6	8	54,4	333
Всего		66,1	64,5	211,2	1705
Стоимость 200,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В