

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №7 п.г.т. С.Финская

Жилищника Н.Н./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,03	11,91	2,67	170,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19//5	2,60	5,34	9,69	105,36
КАКАО	178	3,13	3,28	8,37	76,51
Итого		14,76	20,53	20,73	352,12
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,25	0,11	9,56	44,98
Итого		0,25	0,11	9,56	44,98
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	1,55	2,52	26,01
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	183	7,99	9,53	17,48	220,68
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	175	17,79	5,83	23,93	250,17
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,60	0,35	16,63	80,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,44	29,76
Итого		28,81	17,26	68,00	606,64
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5,79	6,95	32,81	216,92
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,08	0,03	5,79	24,35
Итого		5,87	6,98	38,60	241,27
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,59	7,56	17,13	220,15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,93	0,24	19,30	91,09
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,94	16,18
Итого		8,63	7,80	40,37	327,42
Всего		58,32	52,68	177,26	1 572,43
Стоимость 164,97					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	26,07	8,88	11,55	2,66	170,29
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	14,57	4,37	7,59	14,38	143,84
КАКАО	198	11,08	3,11	3,27	9,55	80,99
Итого		51,72	16,36	22,41	26,59	395,12
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,51	0,24	0,10	9,15	42,95
Итого		2,51	0,24	0,10	9,15	42,95
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	2,88	0,68	2,07	3,99	37,63
СВЕКОЛЬНИК С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	184	22,72	7,94	10,39	17,24	250,09
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	195	44,61	16,95	4,42	26,25	240,02
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,70	3,25	0,43	20,83	100,21
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,38	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		75,29	28,82	17,31	77,99	603,65
Полдник						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	10,69	6,79	8,67	40,52	267,00
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	5,02	0,08	0,03	7,88	32,71
Итого		15,71	6,87	8,70	48,40	299,71
Ужин						
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	24,32	7,12	8,42	25,62	255,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,61	3,63	0,29	23,85	112,57
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,66	0,12	0,00	4,17	17,12
Итого		27,59	10,87	8,71	53,64	387,83
Всего		172,81	63,16	57,23	215,77	1 792,26
Стоимость 169,62						

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)
 БО СОШ №11 г.т.С. Г. Искра
 Ю.И.Иванова Н.Н/



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

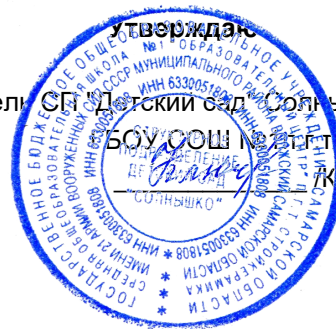
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,86	11,52	2,70	170,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,32	5,55	15,10	119,67
КАКАО	200	3,12	3,29	9,54	81,27
Итого		14,30	20,36	27,34	371,29
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,26	0,11	9,55	45,26
Итого		0,26	0,11	9,55	45,26
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,64	1,38	3,75	30,36
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	185	7,47	10,18	16,11	210,29
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	195	18,03	4,64	25,49	284,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	22,96	110,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,91	31,61
Итого		29,73	16,68	76,22	665,49
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,74	8,99	39,21	264,79
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	8,31	34,41
Итого		6,82	9,02	47,52	299,20
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,01	7,14	21,81	205,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,56	18,62
Итого		9,93	7,45	51,46	342,71
Всего		61,04	53,62	212,09	1 722,95
Стоимость 170,06					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

7 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,4	12	3,4	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	3,9	15,6	107
КАКАО	200	3,4	3,6	10,7	90
Итого		15,2	19,5	29,7	358
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,5	44
Итого		0,2	0,1	9,5	44
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	60	0,8	1,1	4,7	32
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	8,2	10,6	17,4	245
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	17,6	4,6	28,4	242
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37
Итого		29,6	16,7	78,8	647
Полдник					
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ ДОМАШНЯЯ	65	6,7	8,7	38,9	262
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		6,6	28
Итого		6,8	8,7	45,5	290
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,9	8,1	25,4	243
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	22
Итого		10,9	8,4	56,6	388
Всего		62,7	53,4	220,1	1727
Стоимость 182,81					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.