

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Серпух №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,87	6,42	14,82	210,58
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1,43	3,17	9,32	71,57
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,37	9,85	83,51
Итого		9,54	12,96	33,99	365,66
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,52	0,10	10,55	44,91
Итого		0,52	0,10	10,55	44,91
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	2,90	2,73	38,82
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	5,33	4,43	15,04	250,57
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,95	1,89	5,60	70,61
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,32	2,34	14,70	88,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,50	0,33	16,01	77,05
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,89	31,53
Итого		11,57	11,89	61,97	557,57
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,61	6,98	34,16	222,05
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,46	48,67
Итого		5,86	7,09	44,62	270,72
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,19	4,06	21,41	210,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	0,23	18,40	86,83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,15	17,00
Итого		7,09	4,29	43,96	314,61
Всего		34,58	36,33	195,09	1 553,47
Стоимость 131,56					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключикова И.Н./

МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,04	7,86	20,72	230,90
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	27/5	2,13	3,08	13,90	91,87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,43	11,15	89,73
Итого		11,51	14,37	45,77	412,50
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	0,55	0,11	11,07	47,13
Итого		0,55	0,11	11,07	47,13
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,90	4,30	64,13
ЩИ С КУРИЦЕЙ	180	5,26	4,64	15,06	260,15
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	0,93	2,00	5,47	80,81
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,20	3,06	20,34	121,56
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,13	0,42	20,07	96,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		13,26	15,02	74,92	661,93
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,76	8,91	40,92	270,90
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,12	11,86	55,16
Итого		7,05	9,03	52,78	326,06
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,87	5,45	31,65	220,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,51	0,29	23,07	108,89
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,13	17,00
Итого		9,50	5,74	58,85	346,26
Всего		41,87	44,27	243,39	1 793,88
Стоимость 149,90					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамника
/Ключникова Г.И./



МЕНЮ

7 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	180	14,10	4,29	6,40	15,22	236,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,07	1,82	3,94	11,86	90,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	10,98	2,81	2,86	9,79	76,93
Итого		30,15	8,92	13,20	36,87	403,59
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	103	8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Итого		8,76	0,50	0,10	10,14	43,15
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,48	0,63	3,03	3,68	44,43
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	16,37	6,05	6,47	15,48	245,61
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	55	20,31	8,36	3,52	5,52	96,70
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,49	3,18	4,17	20,16	130,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,47	2,97	0,39	19,00	91,43
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,26	0,00	0,00	7,90	31,58
Итого		47,38	21,19	17,58	71,74	640,58
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	11,27	6,83	9,57	41,13	277,99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	3,19	0,31	0,13	11,49	54,12
Итого		14,47	7,14	9,70	52,62	332,11
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	23,94	5,52	5,91	26,44	183,36
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,50	3,46	0,28	22,78	107,52
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,54	18,55
Итого		27,09	9,08	6,19	53,76	309,43
Всего		127,85	46,83	46,77	225,13	1 728,86
Стоимость 141,70						

Медицинская сестра Медс. Зуева М.В.