

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 П.О.У. СОШ №1 п.п.т. троицкерамика
 Косичникова Н.Н./



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7.6	20.5	172
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/6	3.1	6	10.5	110
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	9.9	83
Итого		11.4	17	40.9	365
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	199	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	27	0.5	2.5	2.1	33
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	11	11.4	18.9	228
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	55	13	14	9.1	214
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1	2	5.7	45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3.2	2.8	20.6	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16.1	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.8	49
Итого		31.6	33	84.3	767
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2.1	15.6	88
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		10.4	42
Итого		1.7	2.1	26	130
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.9	2.6	39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	145	11.6	7.9	4	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.1	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		15.4	11.1	31.8	291
Всего		61.1	63.4	202.8	1639
Стоимость 168,18					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Руководитель Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
БОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Клочникова Н.Н./



МЕНЮ
7 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,8	8,7	30,1	227
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,6	15,2	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4,1	12,3	103
Итого		16	22,4	57,6	498
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,2	3,7	57
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	10,2	16,9	199
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,8	21,5	5,4	286
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3,1	33,5	183
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	2,1	6,1	47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		36,5	41,6	103,1	943
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15,2	62
Итого		3,9	4,9	52,4	271
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,5	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	175	19,9	12,9	5,5	218
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		24,4	16,2	38,3	396
Всего		81,7	85,3	269,9	2187
Стоимость 214,93					

Медицинская сестра  Зуева М.В

