

а, "Солнышко" корпус № 1
Ш № 11 Т. Стройкерамика
Ключникова Г.Н.

у сош
Глю

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	6,35	7,85	26,81	260,40
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	2,03	3,14	13,27	89,54
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,27	3,36	10,99	88,01
Итого		11,65	14,35	51,07	437,95
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,53	0,11	10,74	45,74
Итого		0,53	0,11	10,74	45,74
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	0,91	0,06	1,92	48,80
БОРЩ С МЯСОМ КУР	200	6,41	5,15	19,78	270,14
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	6,66	11,68	4,32	170,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,52	98,72
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	12,45	52,42
Итого		17,67	17,35	58,99	640,75
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,59	4,69	35,62	199,63
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	7,88	32,74
Итого		3,67	4,72	43,50	232,37
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,56	3,17	29,13	175,43
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,86	4,05	3,50	54,12
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,27	21,99	103,80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,84
Итого		8,86	7,49	58,73	362,19
Всего		42,38	44,02	223,03	1 707,00
Стоимость 175,44					

Refers —

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" (2 копия)

БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерам

Исключившая

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н/

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	20,91	6,21	7,91	28,94	212,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,44	2,17	4,07	14,19	102,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,35	2,91	3,00	10,25	80,43
Итого		37,69	11,29	14,98	53,38	395,33
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	8,23	0,48	0,10	9,53	40,56
Итого		8,23	0,48	0,10	9,53	40,56
Обед						
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	46	11,22	1,09	0,07	2,28	14,01
БОРЩ С МЯСОМ КУР	185	18,29	6,95	7,29	17,35	263,80
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	52,34	18,51	15,40	6,34	252,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,48	2,99	0,40	19,13	92,07
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	3,97	0,46	0,03	13,20	55,25
Итого		88,31	30,00	23,19	58,30	577,95
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	9,15	3,75	4,90	37,20	208,50
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,71	0,07	0,02	8,67	35,47
Итого		9,86	3,82	4,92	45,87	243,97
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,36	5,36	4,41	34,23	298,19
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	8,22	0,73	3,41	2,96	45,69
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,57	3,57	0,29	23,49	110,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,50	18,39
Итого		22,80	9,76	8,11	65,18	473,12
Всего		166,90	55,35	51,30	232,26	1 830,93
Стоимость 178,97						

May

Зуева М.В