

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключикова Н.И.



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9,04	12,00	2,75	155,42
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,56	5,07	10,09	92,24
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,27	3,40	9,90	84,08
Итого		13,87	20,47	22,74	331,74
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,48	0,48	11,60	55,63
Итого		0,48	0,48	11,60	55,63
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,82	0,05	1,72	10,59
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	185	6,33	7,59	17,30	167,49
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	194	11,46	13,27	27,17	274,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,56	0,34	16,39	78,87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		21,17	21,25	70,32	562,53
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,85	7,54	39,47	252,95
СНЕЖОК	150	4,95	3,64	8,00	88,76
Итого		11,80	11,18	47,47	341,71
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,43	8,58	19,42	177,93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,00	0,24	19,74	93,15
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,51	8,82	43,19	287,52
Всего		55,83	62,20	195,32	1 579,13
Стоимость 605,99					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика
Ключиковский п.п.г.



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,88	12,10	2,74	155,77
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,29	6,27	14,83	124,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,37	3,45	11,15	90,03
Итого		14,54	21,82	28,72	370,75
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,52	0,52	12,66	60,72
Итого		0,52	0,52	12,66	60,72
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,16	0,08	2,44	15,04
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6,74	6,96	18,75	169,95
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,24	15,10	35,52	331,68
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,17	0,42	20,33	97,81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		24,31	22,56	86,72	653,18
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	70	7,93	8,80	44,60	289,17
СНЕЖОК	180	5,31	3,91	8,59	95,31
Итого		13,24	12,71	53,19	384,48
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,38	10,29	26,49	229,54
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	0,30	24,63	116,26
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,59
Итого		11,23	10,59	55,17	362,39
Всего		63,84	68,20	236,46	1 831,52
Стоимость 329,22					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №2
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
/Ключникова И.Н./



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,86	11,84	2,72	153,26
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,26	6,43	14,63	125,46
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,42	11,13	89,55
Итого		14,46	21,69	28,48	368,27
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,05	0,21	21,18	90,16
Итого		1,05	0,21	21,18	90,16
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	51	1,19	0,08	2,50	15,37
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	11,53	11,36	20,00	232,76
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	17,34	20,02	34,38	387,79
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,20	0,43	20,51	98,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		33,26	31,89	87,07	773,31
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7,81	8,91	43,78	286,39
СНЕЖОК	177	6,03	4,44	9,76	108,23
Итого		13,84	13,35	53,54	394,62
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,17	10,22	25,41	223,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,69	0,30	24,28	114,59
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,81
Итого		10,96	10,52	53,79	355,20
Всего		73,57	77,66	244,06	1 981,56
Стоимость 534,33					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3

ГБОУ СОШ №1 п.п. Стройке замик

Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	156	9,10	12,61	2,83	161,60
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,61	5,21	10,47	95,22
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,39	3,48	10,04	85,98
Итого		14,10	21,30	23,34	342,80
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	0,98	0,20	19,89	84,68
Итого		0,98	0,20	19,89	84,68
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,81	0,05	1,71	10,48
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	186	6,72	7,63	17,42	169,51
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	14,21	16,89	26,97	317,35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,28	83,15
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		24,44	24,93	70,83	610,26
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6,55	7,38	40,15	253,13
СНЕЖОК	164	5,40	3,98	8,74	96,95
Итого		11,95	11,36	48,89	350,08
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,48	8,68	19,21	178,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,17	0,26	20,84	98,37
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,73	8,94	43,93	292,18
Всего		60,20	66,73	206,88	1 680,00
Стоимость 436,86					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №3

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрейжедамка

/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	169	8,92	12,40	2,82	159,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,42	6,55	15,74	131,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,47	3,56	11,37	92,25
Итого		14,81	22,51	29,93	382,94
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	0,98	0,20	19,89	84,68
Итого		0,98	0,20	19,89	84,68
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	49	1,14	0,08	2,41	14,82
БОРЩ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,08	7,12	18,59	171,45
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	16,33	18,84	35,03	375,51
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,41	0,45	21,81	104,95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,96	26,49	87,52	705,43
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	67	7,98	9,33	45,06	295,89
СНЕЖОК	185	6,28	4,62	10,16	112,72
Итого		14,26	13,95	55,22	408,61
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,45	10,40	26,23	229,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,96	0,32	26,03	122,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		11,51	10,72	56,29	369,25
Всего		69,52	73,87	248,85	1 950,91
Стоимость 554,01					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.