

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 пгт. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	8,98	11,95	2,76	254,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,48	3,42	9,66	75,39
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,28	3,40	9,91	84,24
Итого		13,74	18,77	22,33	414,32
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,47	0,47	11,50	55,18
Итого		0,47	0,47	11,50	55,18
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,13	2,72	40,87
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	150	5,53	7,71	15,37	256,67
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	156	8,23	3,62	25,47	168,23
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,60	75,06
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,34	0,02	9,18	38,53
Итого		17,01	14,80	68,34	579,36
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,71	49,91
Итого		1,76	2,07	25,59	133,31
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,73	8,44	17,48	170,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,08	16,73
Итого		8,79	8,68	41,03	278,73
Всего		41,77	44,79	168,79	1 460,90
Стоимость 124,72					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №11 г.п.г. Строй.рамка
Жлючникова Т. И./



МЕНЮ

7 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	166	8,88	11,89	2,75	253,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/5	2,12	4,98	13,79	108,47
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,63	3,78	10,89	93,02
Итого		14,63	20,65	27,43	455,36
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	121	0,47	0,47	11,50	55,19
Итого		0,47	0,47	11,50	55,19
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,78	4,90	4,53	65,21
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6,99	9,40	20,04	297,17
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	174	9,11	6,24	30,40	214,83
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,06	0,41	19,58	94,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,40	0,02	10,98	46,06
Итого		20,34	20,97	85,53	717,48
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,11	10,53	49,16
Итого		4,01	5,01	47,73	257,66
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,30	10,01	25,97	224,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,68	0,30	24,19	114,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,51	18,49
Итого		11,10	10,31	54,67	357,47
Всего		50,55	57,41	226,86	1 843,16
Стоимость 146,41					

Медицинская сестра

Зуева М.В