

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №9 г.п.г. Стрелка
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	9.2	11.8	2.7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3.3	6.9	10	117
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.4	82
Итого		15.8	22.1	22.1	352
II Завтрак					
СНЕЖОК	149	5.1	3.7	8.2	91
Итого		5.1	3.7	8.2	91
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0.6	0.1	1.9	12
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.2	8.3	18.1	175
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	9.9	11.2	24.7	240
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.8	0.4	18.1	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		19.5	20	70.8	546
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	5.5	6.7	32.8	213
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	175	0.9	0.2	17.6	75
Итого		6.4	6.9	50.4	288
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	8	17	165
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		8.9	8.3	41.2	277
Всего		55.7	61	192.7	1554
Стоимость 131,61 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Корсаун №1
ГБОУ СОШ № 101 п.г. Стройкерамика
Ключиково, Н.Н./



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9	12.1	2.7	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/10/7	4.4	8.9	15.3	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.5	11.3	91
Итого		16.8	24.5	29.3	407
II Завтрак					
СНЕЖОК	165	5.6	4.1	9.1	101
Итого		5.6	4.1	9.1	101
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	61	0.7	0.1	2.3	15
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6.5	9.2	19.4	191
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11.5	12.9	32.7	294
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	22.8	110
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		22.3	22.7	86.9	649
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	6.8	10.3	37.3	269
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.8	86
Итого		7.8	10.5	57.1	355
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7.2	10	26.1	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.2	10.3	55.6	362
Всего		63.7	72.1	238	1874
Стоимость 143,27 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (филиал)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
7 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	155	9,5	12,3	2,8	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,9	8,2	10	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,4	9,9	83
Итого		16,6	23,9	22,7	373
II Завтрак					
СНЕЖОК	124	4,2	3,1	6,8	76
Итого		4,2	3,1	6,8	76
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,3	0,1	1,1	7
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,8	8,1	19	177
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	165	8,6	7,9	28,6	221
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		17,3	16,5	73,5	518
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	6,6	9,8	31,9	242
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	86
Итого		7,6	10	51,7	328
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,5	8,4	23,6	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,1	90
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		9,5	8,6	46,8	305
Всего		55,2	62,1	201,5	1600
Стоимость 126,32 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗКО) СП

ГБОУ СОШ №17 п.г.т. Стройке-Вамике

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

7 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9	11,9	2,7	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,8	9,4	14,6	163
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	96
Итого		17,5	25	29,2	414
II Завтрак					
СНЕЖОК	138	4,7	3,4	7,6	84
Итого		4,7	3,4	7,6	84
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,7	11
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,6	8,3	18,2	177
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	8,9	9,9	31,9	253
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		18,3	18,7	81,7	578
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,8	9,5	39,3	270
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,8	84
Итого		7,8	9,7	59,1	354
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,2	25,7	216
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,2	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		10,9	9,5	54	347
Всего		59,2	66,3	231,6	1777
Стоимость 134,94 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В