Утверждаю

Руководитель ОП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	3,45	5,01	10,58	101,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	13/6/5	2,02	4,33	6,48	73,17
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,30	2,38	6,99	59,09
Итого		7,77	11,72	24,05	234,08
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,21	0,09	8,55	39,81
Итого		0,21	0,09	8,55	39,81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	29	0,44	2,79	2,59	37,25
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,47	8,96	16,61	186,54
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	67	11,28	12,73	5,00	179,57
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	119	2,27	2,83	14,38	92,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,18	0,29	13,93	67,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		24,64	27,60	60,11	592,82
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	61	5,83	7,89	34,00	230,32
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		6,83	8,09	53,75	316,11
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,52	4,93	24,16	160,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,67	0,22	17,56	82,89
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		7,28	5,15	46,04	261,29
Всего		46,73	52,65	192,50	1 444,11
Стоимость 127,10					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад"Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	5,00	7,16	17,23	154,23
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/15/7	3,78	7,25	11,05	125,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,68	3,85	10,71	93,22
Итого		12,46	18,26	38,99	372,45
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,22	0,09	8,49	39,86
Итого		0,22	0,09	8,49	39,86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	4,90	4,24	63,83
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,60	8,77	16,69	181,92
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	77	11,38	12,53	5,42	180,09
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,88	20,13	128,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,58	30,44	73,47	675,85
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,83	9,37	41,11	276,02
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		7,84	9,57	61,00	362,42
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	197	5,78	6,37	31,02	206,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,34	0,27	21,95	103,61
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,79
Итого		9,22	6,64	57,07	327,24
Всего		55,32	65,00	239,02	1 777,82
Стоимость 151,10					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стройкерамика
_____ /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКИЙ	200	5,7	8,4	18,3	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4,7	9	13,8	155
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,1	3,2	10,3	83
Итого		13,5	20,6	42,4	411
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,3	45
Итого		0,3	0,1	9,3	45
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,1	4,6	6,3	71
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,5	8,8	19,9	198
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	14,6	15,7	5,7	222
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	4	4,2	17,8	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3,9	0,5	25	121
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,1	32
Итого		33,1	33,8	82,8	769
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,9	9,3	38,2	264
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	192	0,9	0,2	18,4	78
Итого		7,8	9,5	56,6	342
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	195	6	6,4	30,8	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,5	0,3	22,8	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		3,8	16
Итого		9,6	6,7	57,4	332
Всего		64,3	70,7	248,5	1899
Стоимость 160,87					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП детский сад Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

_____ /Ключникова Н.Н/

МЕНЮ

7 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,6	6,8	16,5	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	4,9	7,5	20,5	170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,9	5	13,3	118
Итого		14,4	19,3	50,3	436
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	10	47
Итого		0,2	0,1	10	47
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,1	69
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	8,1	9,9	18,7	207
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	11	12,3	5,5	177
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,9	20,1	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		27,5	31,8	85,8	749
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,6	41,1	277
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	19,9	86
Итого		7,8	9,8	61	363
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,7	6,3	30	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,7	0,5	37,6	178
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,5	6,8	71,8	398
Всего		61,4	67,8	278,9	1993
Стоимость 158,98					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В