

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерами а  
Ключицкий Н.И. /



# МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5.1	7.5	19.4	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	2.8	5.8	10	105
КАКАО	181	4.2	4.5	9.9	97
Итого		12.1	17.8	39.3	368
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.6	10
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7.9	10.8	20.8	216
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	76	1.6	4.1	7.5	80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	3.2	3.8	20.1	127
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.5	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11	46
Итого		16.6	19.2	78.5	563
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5.7	7.5	34.4	228
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5.1	5.6	8.2	106
Итого		10.8	13.1	42.6	334
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0.6	2.4	3.5	39
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	17.9	12.9	3.6	203
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.9	16
Итого		21.7	15.5	31.1	353
Всего		61.7	66.1	203.7	1677
Стоимость 175,04					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройермика  
Ключикова Н.Н./



# МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6.7	8.5	29.1	220
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.5	8.4	14.9	154
КАКАО	201	4.7	4.9	12	112
Итого		15.9	21.8	56	486
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	136	0.5	0.5	13.3	64
Итого		0.5	0.5	13.3	64
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	50	1.2	0.1	2.4	15
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7.4	11.2	22.6	225
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	76	1.5	4.2	7.3	79
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3.2	3.9	20.1	128
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.6	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		17.2	19.8	88.6	612
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	9.6	41.3	279
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.6	9.6	123
Итого		12.7	16.2	50.9	402
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	37	0.6	2.9	3.5	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	16.9	9.6	5.1	174
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.8	0.3	24.7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		21.4	12.8	37.4	351
Всего		67.7	71.1	246.2	1915
Стоимость 190,72					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (ЗАО) (с)

ГБОУ ССШ № 1 п.г.т. Стройкерамла

Ключников Н.Н. /



**МЕНЮ**  
7 ноября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	215	8,6	10,4	38,7	285
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	45/15/7	6,2	10,2	20,9	200
КАКАО	210	5,9	6,3	15,5	144
Итого		20,7	26,9	75,1	629
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	143	0,6	0,6	14	67
Итого		0,6	0,6	14	67
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	56	1,4	0,1	2,9	18
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,1	12,5	24,7	253
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	1,5	4,1	7,5	78
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4	19,6	132
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	4	0,5	25,6	123
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,6		15,7	66
Итого		21	21,2	96	670
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,4	9,5	40,4	273
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,7	6,3	9,2	118
Итого		12,1	15,8	49,6	391
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,3	42
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	195	29,3	13,6	5,7	263
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4,3	0,3	28,2	133
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		34,3	16,9	41,9	457
Всего		88,7	81,4	276,6	2214
Стоимость 231,38					

Медицинская сестра Мед. Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (С/ж.г.гус)  
ГБОУ СОШ № 12 г. Строговема  
И.К. Ключникова - Н/

**МЕНЮ**

7 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	4,9	6,6	20,2	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/4/10	3,1	6,1	8,4	101
КАКАО	175	3,7	3,9	9,8	90
Итого		11,7	16,6	38,4	352
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	10,7	51
Итого		0,4	0,4	10,7	51
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,7		1,4	8
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,6	10,2	19,6	201
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	65	16	8,1	4,2	174
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,5	4,2	15,9	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		12	50
Итого		28,9	22,8	69,6	623
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6	9,2	35,2	248
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		11	14,8	43,4	353
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3,3	2,9	44
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	155	17,6	10,9	4,3	186
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		21,2	14,4	31,2	340
Всего		73,2	69	193,3	1719
Стоимость 181,30					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждено

руководитель СП «Детский сад» Солнышко (3 копус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стрежева мика

Ключикова Н.Н.



# МЕНЮ

7 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,5	7,8	28,4	210
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,1	7,2	13,7	137
КАКАО	195	4,4	4,7	11,4	106
Итого		15	19,7	53,5	453
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	127	0,6	0,6	13,6	65
Итого		0,6	0,6	13,6	65
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЬ ГИРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	46	1,1	0,1	2,3	14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,1	10,5	20,9	215
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	18,8	9,3	4,2	199
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,9	3,9	18,5	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,6	58
Итого		34,6	24,2	80,1	706
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,5	37,8	261
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,6	6,2	9,1	116
Итого		11,9	15,7	46,9	377
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	3	2,9	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	20,5	11,9	5,3	211
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		24,8	15,2	36,4	383
Всего		86,9	75,4	230,5	1984
Стоимость 214,74					

Медицинская сестра

Зуева М.В