

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №22 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
7 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	5.8	8.8	29.4	221
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	4.6	8.9	15.8	163
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.4	11.1	88
Итого		13.6	21.1	56.3	472
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0.5	0.5	12	57
Итого		0.5	0.5	12	57
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0.9	4.4	3.8	59
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	204	8.1	9.1	18.5	194
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	24.9	16.5	4.4	287
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3.6	0.5	23	111
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		37.5	30.5	59.4	690
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	41	3.1	4.1	31	174
СНЕЖОК	206	7	5.2	11.3	126
Итого		10.1	9.3	42.3	300
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	74	12.1	3.1	5.3	98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	163	3.8	4.9	12.7	113
ХЛЕБ	52	4	0.3	26.1	123
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		20.2	8.4	56.2	390
Всего		81.9	69.8	226.2	1909
Стоимость 216,12					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 Е.Е. ОУ, СОШ № 1
 Кличникова Н.Н./



МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	200	6,1	9	30,1	226
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	8,7	15,3	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	11,9	98
Итого		14,7	21,5	57,3	484
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,6	0,6	14,9	72
Итого		0,6	0,6	14,9	72
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,9	4,2	3,7	57
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	10,2	12,7	22,2	253
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	185	25,2	17,6	5,2	297
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		39,6	34,9	61,2	745
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	200	5,9	4,3	9,5	106
Итого		9,7	9,2	46,7	315
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,1	3,2	5,4	99
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,2	4,1	11	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	9,1	43
Итого		19,3	7,7	50,8	358
Всего		83,9	73,9	230,9	1974
Стоимость 215,91					

Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель С.Г. Дедский сад, Солнышко (3 корпус)
 БОУ СОШ № 11, Стройкерамика
 Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	150	4,4	7,1	22,4	172
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,8	7,8	10	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	10,6	86
Итого		11,5	18,2	43	385
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	10,9	52
Итого		0,5	0,5	10,9	52
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,4	2,1	33
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	7,8	18,1	176
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	170	21,6	15,8	3,4	257
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
Итого		31,4	26,4	47,6	576
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
СНЕЖОК	180	5,5	4,1	9	99
Итого		7	6,1	23,9	182
Ужин					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	65	7,2	2,5	5,4	72
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	2,7	10,1	79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		13,3	5,4	40	264
Всего		63,7	56,6	165,4	1459
Стоимость 169,78					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель СГ Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 СУ СОШ №1 на Ст. ойки керамика
 Зюева Н.Н.



МЕНЮ

7 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ	195	5,8	8,9	29,4	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,6	9,1	15	160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,9	96
Итого		14	21,7	56,3	478
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,6	0,6	13,7	66
Итого		0,6	0,6	13,7	66
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,9	4,1	3,5	55
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	205	7,2	8,5	19,6	191
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	21,3	14,3	4,4	251
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		32,7	27,3	56,3	629
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	211
СНЕЖОК	199	6,1	4,5	9,9	110
Итого		9,9	9,5	47,6	321
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,9	3	5,3	92
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	4,2	10,6	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		17,8	7,5	44,7	323
Всего		75	66,6	218,6	1817
Стоимость 202,32					

Медицинская сестра _____

Зюева М.В