

Руководитель СГ «Детский сад "Солнышко"» корпус №1  
 Г.Г. Герасимчук  
 Стройкерамика  
 Клопникова Н.Н./



## МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18.1	13.6	22.2	285
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.5	9.1	82
Итого		22.9	21.3	41.3	452
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.6	10
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.7	8.2	6.2	131
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	183	10.7	11.6	24.2	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		20.8	20.3	57.1	500
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	33	2.5	3.3	24.8	139
СНЕЖОК	167	5.7	4.2	9.2	102
Итого		8.2	7.5	34	241
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	10.2	3	3.7	82
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	2.5	3.2	16.3	105
СОУС ОВОЩНОЙ	29	0.9	1.7	5.8	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		16.8	8.1	49.3	339
Всего		69.2	57.7	193.9	1591
Стоимость 182,09					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Стройкерамика  
 Плотноникова Н.Н./



# МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18.1	13.6	22.2	285
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.5	9.1	82
Итого		22.9	21.3	41.3	452
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	129	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	30	0.8	0.1	1.6	10
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.7	8.2	6.2	131
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	183	10.7	11.6	24.2	245
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.6	0.4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.1	32
Итого		20.8	20.3	57.1	500
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	33	2.5	3.3	24.8	139
СНЕЖОК	167	5.7	4.2	9.2	102
Итого		8.2	7.5	34	241
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	10.2	3	3.7	82
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	2.5	3.2	16.3	105
СОУС ОВОЩНОЙ	29	0.9	1.7	5.8	43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		16.8	8.1	49.3	339
Всего		69.2	57.7	193.9	1591
Стоимость 213,40					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель С П "Детский сад" Соликамск ( 2 корпус)  
 ТРОСУ СОШ №11 Стройкерамика  
 Плещеникова Н.Н./



## МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24,2	18,8	30,5	392
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,2	5,9	14,5	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,8	12	98
Итого		30,2	28,5	57	610
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0,6	0,6	14,7	70
Итого		0,6	0,6	14,7	70
<b>Обед</b>					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	49	1,2	0,1	2,5	15
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,9	10,5	18,8	215
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	203	19,5	20,6	32,3	394
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,7	0,5	23,4	113
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,9	40
Итого		34,3	31,7	86,9	777
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,7	4,8	36,4	204
СНЕЖОК	211	7,2	5,3	11,6	129
Итого		10,9	10,1	48	333
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	13,1	3,4	5,5	104
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4,4	4,4	19,6	136
СОУС ОВОЩНОЙ	35	0,6	1,3	3,6	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		21,9	9,4	56,9	399
Всего		97,9	80,3	263,5	2189
Стоимость 230,43					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В

руководитель ГБОУ СОШ №11 г.п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н.



## МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	19,1	14,3	22,1	296
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	10,6	86
Итого		23,9	21,8	42,7	467
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	28	0,7		1,5	9
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,5	8,2	17,2	176
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	10,1	9,6	27,3	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		19,9	18,1	69,6	530
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1,4	1,8	13,8	77
СНЕЖОК	175	5,9	4,3	9,5	105
Итого		7,3	6,1	23,3	182
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	7,6	2,6	5,4	74
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	4,1	17,7	119
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,6	2	4	39
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		14,1	8,9	51,2	343
Всего		65,7	55,4	198,2	1577
Стоимость 170,94					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель Детский сад "Солнышко" (3 корпус)  
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика  
 Клочникова Н.Н.



## МЕНЮ

8 февраля 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,9	18,3	28,6	379
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,5	14,9	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	97
Итого		29,9	28,5	55,4	603
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	137	0,6	0,6	14,6	70
Итого		0,6	0,6	14,6	70
<b>Обед</b>					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	48	1,2	0,1	2,4	15
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	8,3	17,9	183
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	13,7	14,7	31,4	313
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,3	0,4	20,9	101
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		25,6	23,5	81,3	647
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	52	3,5	4,5	34,4	193
СНЕЖОК	198	6,5	4,8	10,6	117
Итого		10	9,3	45	310
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,7	3,2	5,3	96
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	3,2	3,8	20,2	127
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,8	2	5,5	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,7	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		19,5	9,3	59,7	400
Всего		85,6	71,2	256	2030
Стоимость 225,40					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В.