



Руководитель С.П. Дегтский с/а, "Солнышко" корпус №1
БООУ СОШ №1 г. Могилы
Стройкерамика
Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	5	7.5	16.6	155
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/6/5	2.6	5.3	9.1	95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	9.5	83
Итого		10.9	16.2	35.2	333
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.6	2.6	3.6	41
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	6.9	7.4	18.2	172
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7.7	8.7	5.2	130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2.3	2.7	14.6	93
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.3	0.3	14.6	71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		19.8	21.7	64.2	539
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5.6	6.8	34.6	222
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		13.4	54
Итого		5.7	6.8	48	276
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3.2	3.3	20.6	125
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4.1	3.5	55
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.8	0.2	18.2	86
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		12.1	12.2	46.3	344
Всего		49.5	57.1	213.5	1578
Стоимость 145,21					

Медицинская сестра Гераас Герасимчук Г.Г

Руководитель СПДС «Солнышко» корпус №1
 БУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Кисеникова Н.Н./



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	203	6.7	8.9	23.4	203
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/15/7	3.9	7.4	13.8	139
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.5	3.5	11.3	91
Итого		14.1	19.8	48.5	433
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	5	5.7	71
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	6.8	7.4	18.2	172
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	59	8.6	9.8	5.6	145
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	128	3.2	3.6	20.1	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2.8	0.4	18.2	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.9	40
Итого		22.4	26.2	77.7	642
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	9.5	41.2	276
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.4	58
Итого		6.9	9.5	55.6	334
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	121	4.3	4	27.5	164
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4.1	3.5	55
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.5	0.3	22.9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		13.9	13	58.3	407
Всего		58.3	68.7	259.6	1901
Стоимость 164,62					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	180	4	5,2	14,1	122
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	15/10/6	2,8	5,5	8,9	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,9	3	8,8	75
Итого		9,7	13,7	31,8	294
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	18,9	81
Итого		1	0,2	18,9	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	3,3	2,9	44
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	7,7	19,1	179
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	9,2	10,6	5,1	153
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	4,3	17,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,6	30
Итого		21,2	26,2	65,2	588
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,7	7,9	34,4	232
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,4	43
Итого		5,8	7,9	44,8	275
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,2	3	20,6	123
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0,8	3,8	3,3	51
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		12	11,5	48,2	345
Всего		49,7	59,5	208,9	1583
Стоимость 137,47					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко (3 корпус)
 П.О.У. СОШ № 10 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	190	6,5	8,6	22,3	194
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	8,4	14,2	152
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,5	3,6	11,5	93
Итого		14,6	20,6	48	439
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	18,9	81
Итого		1	0,2	18,9	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,8	5,2	4,9	69
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	7,9	18,8	180
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,2	10,4	5,8	155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	4,1	20,2	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		23,6	28	77,9	663
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,7	41,1	278
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		11,6	47
Итого		6,9	9,7	52,7	325
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	3,8	27,4	161
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	2,9	2,5	38
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		13,6	11,5	58,8	392
Всего		59,7	70	256,3	1900
Стоимость 159,20					

Медицинская сестра  Зуева М.В