

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБУ СОШ №7 г.г.г. Стройке-Замика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,85	11,81	2,69	152,82
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,26	10,41	86,34
КАКАО	180	3,10	3,27	8,54	95,01
Итого		13,56	19,34	21,64	316,17
II Завтрак					
ЯБЛОКО	102	0,34	0,34	8,36	40,12
Итого		0,34	0,34	8,36	40,12
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	2,94	2,71	39,10
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,45	8,45	20,38	270,85
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,62	2,88	15,78	120,94
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	58	6,31	1,93	4,02	105,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		17,56	16,56	68,01	651,24
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,08	0,86	13,75	67,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,52	49,13
Итого		1,34	0,97	24,27	116,23
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,02	6,81	20,50	250,31
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,15	0,26	20,74	97,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,12	0,00	4,11	16,93
Итого		8,29	7,07	45,35	365,12
Всего		41,09	44,28	167,63	1 506,88
Стоимость 112,19					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Своя керамика
Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,85	11,77	2,69	152,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,38	5,88	15,55	124,66
КАКАО	200	3,13	3,29	9,52	110,27
Итого		14,36	20,94	27,76	387,44
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	110	0,40	0,40	9,85	47,23
Итого		0,40	0,40	9,85	47,23
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	4,73	4,27	62,46
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,79	6,95	21,19	280,51
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	8,79	2,98	5,43	110,79
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,58	4,14	21,76	139,16
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,38	0,45	21,63	104,09
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,27	19,25	83,96	735,71
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,26	1,80	28,77	140,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	11,96	55,73
Итого		2,55	1,93	40,73	196,13
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,33	7,46	28,08	260,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,78	121,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,12	17,03
Итого		10,39	7,78	57,98	397,47
Всего		49,97	50,30	220,28	1 815,98
Стоимость 167,01					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №17 г.г. Сурейкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	26,41	8,83	11,95	2,67	253,86
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,91	2,31	4,48	15,04	109,73
КАКАО	200	10,95	3,04	3,22	9,43	79,84
Итого		43,27	14,18	19,65	27,14	443,43
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	128	15,25	0,46	0,46	11,10	53,24
Итого		15,25	0,46	0,46	11,10	53,24
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	3,26	0,78	5,05	4,57	66,78
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	14,00	5,96	6,38	19,15	258,13
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	95	32,06	9,33	3,00	6,08	88,73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	12,96	3,09	3,60	20,04	125,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,55	3,07	0,41	19,68	94,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,25	0,00	0,00	7,80	31,20
Итого		67,08	22,23	18,44	77,32	664,97
Полдник						
ПРЯНИКИ	51	6,25	1,76	1,40	22,27	108,68
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,16	0,30	0,13	11,91	55,55
Итого		9,41	2,06	1,53	34,18	164,23
Ужин						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	21,40	6,28	8,25	29,03	216,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,73	3,79	0,31	24,94	117,69
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,70	0,10	0,00	5,04	20,55
Итого		24,83	10,17	8,56	59,01	354,74
Всего		159,83	49,10	48,64	208,75	1 780,61
Стоимость 166,76						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В