

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СДШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Жульникова Н. И./



МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ	142/20	16,73	13,27	20,41	270,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,62	4,26	10,49	86,74
КАКАО	180	3,83	4,13	10,01	93,65
Итого		22,18	21,66	40,91	451,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,39	0,39	9,49	45,51
Итого		0,39	0,39	9,49	45,51
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,33	0,04	0,71	5,42
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	2,89	4,48	18,34	130,23
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	180	19,69	24,37	23,42	392,22
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,54	0,34	16,25	78,18
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,19	51,00
Итого		25,87	29,25	70,91	657,05
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
СНЕЖОК	180	3,57	2,63	5,78	64,10
Итого		4,75	3,57	20,78	137,30
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,99	1,89	3,75	80,01
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	3,77	5,36	12,77	116,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,24	0,26	21,33	100,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		19,08	7,51	42,06	313,96
Всего		72,27	62,38	184,15	1 605,05
Стоимость 237,08					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (г. Коргун)

ГБОУ СО Ш № 17 г. Стойке (амики)

Клионникова Н.Н.



МЕНЮ

8 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,94	19,69	28,93	392,97
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,15	6,83	13,97	126,00
КАКАО	235	4,16	4,42	10,72	100,59
Итого		30,25	30,94	53,62	619,56
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	143	0,69	0,14	13,99	59,57
Итого		0,69	0,14	13,99	59,57
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	58	1,10	0,07	2,30	14,15
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	18,12	22,59	20,58	362,76
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	195	3,55	1,53	27,93	140,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,48	0,46	22,31	107,35
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,45	0,03	13,00	54,37
Итого		26,70	24,68	86,12	679,02
Полдник					
ПРЯНИКИ	54	2,51	2,00	31,91	155,71
СНЕЖОК	201	5,67	4,17	9,17	101,67
Итого		8,18	6,17	41,08	257,38
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	11,95	2,55	4,95	90,74
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	185	4,07	5,72	13,82	125,56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,51	0,28	23,07	108,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,84
Итого		19,63	8,55	45,95	341,99
Всего		85,45	70,48	240,76	1 957,52
Стоимость 223,53					

Медицинская сестра

Зуева М.В

