

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкевска
/Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	136/20	15,45	12,42	22,55	266,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/4	1,46	3,52	9,48	75,38
КАКАО	181	2,83	3,00	8,27	72,31
Итого		19,74	18,94	40,30	414,34
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	41	0,33	0,04	0,70	5,35
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	167	6,19	7,99	17,04	169,38
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	201	11,85	13,05	24,49	263,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,45	0,33	15,71	75,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,69	22,77
Итого		20,82	21,41	63,63	536,48
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	55	5,74	7,33	35,08	229,55
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	151	0,06	0,01	13,63	55,13
Итого		5,80	7,34	48,71	284,68
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	182	6,05	9,10	17,41	176,95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,87	0,23	18,89	89,16
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,20	17,21
Итого		9,03	9,33	40,50	283,32
Всего		55,89	57,12	203,02	1 561,72
Стоимость 139,95					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №111 г.г. Строй керамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

8 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	22,76	14,79	27,53	338,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,05	4,77	13,33	104,51
КАКАО	201	3,15	3,32	9,03	79,69
Итого		27,96	22,88	49,89	523,14
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	69	0,55	0,07	1,17	8,95
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	199	6,40	9,46	18,24	189,15
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	208	13,57	14,66	31,93	314,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,07	0,41	19,65	94,56
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,92	27,65
Итого		23,59	24,60	77,91	634,70
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,90	9,48	39,81	272,36
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	186	0,07	0,02	17,23	69,69
Итого		6,97	9,50	57,04	342,05
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	204	6,94	9,78	22,27	206,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,57	0,29	23,46	110,72
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,52	18,53
Итого		10,63	10,07	50,25	335,62
Всего		69,65	67,15	244,97	1 878,41
Стоимость 167,76					

Медицинская сестра

Зуева М.В