

Руководитель СП "детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика
 Жуличникова Н.Н./



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,07	7,62	20,76	172,89
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,52	10,08	87,23
КАКАО	179	4,51	4,83	10,82	106,11
Итого		11,14	16,97	41,66	366,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,58	0,58	14,34	68,73
Итого		0,58	0,58	14,34	68,73
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,59	0,74	3,47	23,19
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,04	10,58	21,52	214,92
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	1,16	4,95	5,56	76,70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2,92	2,95	18,23	111,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,83	76,14
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
Итого		14,59	19,57	76,31	551,43
Полдник					
ПРЯНИК	21	1,26	1,00	16,00	78,08
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	179	5,04	5,57	8,18	104,37
Итого		6,30	6,57	24,18	182,45
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,26	2,74	42,08
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	154	16,11	11,35	4,03	183,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,10	0,25	20,41	96,31
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,28	0,12	11,16	52,24
Итого		19,96	14,98	38,34	373,96
Всего		52,57	58,67	194,83	1 542,80
Стоимость 168,27					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утвержден

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Строй керамика
Краснощинова Н.Н./



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,62	8,56	29,66	223,34
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,35	5,63	15,28	121,16
КАКАО	199	5,40	5,79	13,24	128,24
Итого		14,37	19,98	58,18	472,74
II Завтрак					
ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,66	75,08
Итого		0,64	0,64	15,66	75,08
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	49	0,71	2,26	4,16	40,29
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНЕОЙ	200	7,78	11,37	26,78	246,50
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	82	1,46	4,40	7,20	80,49
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3,61	3,84	23,89	145,10
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,11	0,41	19,90	95,74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,69	53,46
Итого		17,17	22,31	94,62	661,58
Полдник					
ПРЯНИК	51	2,55	2,03	32,47	158,46
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	199	5,60	6,18	9,08	115,88
Итого		8,15	8,21	41,55	274,34
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,00	2,74	39,72
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	205	15,81	9,56	4,97	169,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,87	0,31	25,44	120,08
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,32	0,14	12,26	57,54
Итого		20,47	13,01	45,41	387,31
Всего		60,80	64,15	255,42	1 871,05
Стоимость 187,78					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

8 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,66	8,55	29,83	224,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,43	5,56	15,80	123,06
КАКАО	200	4,61	4,90	11,97	111,80
Итого		13,70	19,01	57,60	458,90
II Завтрак					
ЯБЛОКО	163	0,71	0,71	17,24	82,66
Итого		0,71	0,71	17,24	82,66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	0,65	1,45	3,82	31,27
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	9,78	11,73	26,38	255,03
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85	23,92	8,79	7,01	235,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,73	3,92	24,78	149,84
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,00	0,40	19,22	92,49
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		41,58	26,32	95,84	825,71
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,66	2,12	33,83	165,12
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,64	6,22	9,14	116,59
Итого		8,30	8,34	42,97	281,71
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,54	3,06	3,17	42,31
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	185	20,27	11,94	5,26	210,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,99	0,32	26,26	123,92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,34	58,15
Итого		25,13	15,46	47,03	434,72
Всего		89,42	69,84	260,68	2 083,70
Стоимость 195,80					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Сплавцо (3 корпус)
 БСУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
 Киченникова Н.Н/



МЕНЮ
 8 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,5	7,1	22,5	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/7	1,5	5,6	10,1	97
КАКАО	180	4,1	4,4	10,6	99
Итого		11,1	17,1	43,2	374
II Завтрак					
ЯБЛОКО	137	0,5	0,5	12,2	58
Итого		0,5	0,5	12,2	58
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	27	0,4	1,2	2,1	21
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	11,4	20,5	223
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,7	9	3,9	178
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	3,2	20,5	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		30,1	25,1	75	673
Полдник					
ПРЯНИКИ	23	1,4	1,1	17	83
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105
Итого		6,4	6,7	25,2	188
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,4	3,3	2,3	41
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	13,1	8,2	3,7	142
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	10,7	50
Итого		16,8	11,8	36,2	325
Всего		64,9	61,2	191,8	1618
Стоимость 160,56					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

